

2021年度 12月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

| | | 3回食 (9~11ヶ月) | | 完了食 (12~18ヶ月) | | 3回食 (9~11ヶ月) | | 完了食 (12~18ヶ月) | |
|----------------|----|--|--|-----------------|----|--|---|---------------|--|
| 1 15 (水) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豚肉と大豆の煮物 大根サラダ おふのすまし汁 | ビーンズカレー パリパリサラダ マカロニサラダ おふのすまし汁→かき玉汁 | 9 23 (木) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豆腐のうま煮 小松菜きゅうり和え じゃが芋のみそ汁 | 軟飯→ごはん 豆腐のうま煮 二色変わり漬け ごぼうのみそ煮 じゃが芋のみそ汁 | | |
| | 午後 | 焼きおにぎり みそ汁 くだもの | 焼きおにぎり バナナヨーグルト みそ汁 | | 午後 | ミルクフレンチトースト 野菜スープ くだもの | いちごサンド レーズン 野菜スープ くだもの | | |
| 2 (木) | 午前 | 人参全がゆ→軟飯 鶏団子野菜あん 小松菜おかか和え じゃが芋 きやべつみそ汁 | 夕焼け軟飯→ごはん 鶏肉団子野菜あん→おだまき蒸し 小松菜おかか和え じゃが芋磯辺揚げ きやべつみそ汁 | 10 (金) | 午前 | 全がゆ→軟飯 鮭みそ焼き 大根サラダ 焼きビーフン きのこすまし汁 | 黒米軟飯→ごはん 鮭の梅みそ焼き 大根サラダ 焼きビーフン きのこすまし汁 | | |
| | 午後 | 蒸しパン 野菜スープ くだもの | 蒸しパン ゆで野菜 野菜スープ くだもの | | 午後 | 焼き芋 野菜スープ くだもの | 焼き芋 野菜スープ くだもの | | |
| 3 17 (金) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かじき照り焼き もやし海苔和え 根菜みそ汁 | 軟飯→ごはん かじき照り焼き もやし海苔酢和え なら納豆和え 根菜みそ汁 | 11 25 (土) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豚肉と野菜炒め さつま芋サラダ かぶのみそ汁 | 焼肉丼軟飯→ごはん さつま芋のマセアンサラダ かぶのみそ汁 | | |
| | 午後 | ベークドポテト 野菜スープ くだもの | じゃが芋チーズ焼き レーズン 野菜スープ くだもの | | 午後 | チャーハン くだもの すまし汁 | チャーハン チーズ すまし汁 くだもの | | |
| 4 18 (土) | 午前 | 全がゆ→軟飯 鶏肉と野菜みそ煮 キャベツサラダ 里芋煮 みそ汁 | みそうどん じゃこサラダ 里芋の煮物 | 13 27 (月) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かれいごまみそ焼き かぶサラダ 人参みそ炒め 豆腐とふのりみそ汁 | 軟飯→ごはん かれいごまみそ焼き かぶサラダ 人参みそ炒め 豆腐とふのりみそ汁 | | |
| | 午後 | 鮭雑炊 すまし汁 くだもの | 鮭おにぎり チーズ すまし汁 くだもの | | 午後 | 肉うどん くだもの | 肉まん いりこ 野菜スープ くだもの | | |
| 6 20 (月) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かじきまぐろ中華風 小松菜ひじきサラダ お麩のみそ汁 | 軟飯→ごはん かじきまぐろ中華風 小松菜ひじきサラダ お麩のみそ汁 | 14 (火) | 午前 | 全がゆ→軟飯 ひじき入り豆腐団子 春雨サラダ 白菜ツナ煮 大根みそ汁 | 軟飯→ごはん ひりゅうず 春雨サラダ 白菜ツナとろとろ煮 大根みそ汁 | | |
| | 午後 | ホットケーキ 野菜スープ くだもの | マドレーヌ いりこ 野菜スープ くだもの | | 午後 | ごまきな粉トースト 野菜スープ くだもの | ごまトースト 干し芋 野菜スープ くだもの | | |
| 7 21 (火) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豚団子ふわふわ煮 三色ごま和え 大根と麩の煮物 豆腐となめこのみそ汁 | 軟飯→ごはん ぎょうざ 三色ナムル 切干大根麩煮物 豆腐となめこのみそ汁 | 16 (木) | 午前 | 全がゆ→軟飯 ハンバーグ きゅうり小松菜和え 人参煮 豆腐とわかめみそ汁 | 中華おこわ ハンバーグ 二色変わり漬け 人参素揚げ 豆腐とわかめのみそ汁 | | |
| | 午後 | 焼きうどん 野菜スープ くだもの | 焼きうどん 煮豆 すまし汁 くだもの | | 午後 | 蒸しパン 野菜スープ くだもの | 手作りクッキー 野菜スープ くだもの | | |
| 8 22 (水) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かれいのグラタン ブロッコリーサラダ かぼちゃ レタススープ | ごはん→丸パン シーフードグラタン ブロッコリーマリネ かぼちゃグラッセ レタススープ | 24 (金) | 午前 | 全がゆ→軟飯 鮭のみそ焼き キャベツサラダ ミネストローネ | ホタテピラフ タンドリーチキン 鮭フリッター コーンサラダ ポテトサラダ ミネストローネ | | |
| | 午後 | 納豆そぼろ雑炊 みそ汁 くだもの | そぼろおにぎり 田作り風いりこ みそ汁 くだもの | | 午後 | スイートパンプキン 野菜スープ くだもの | 豆腐ブラウニー 野菜スープ くだもの | | |

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より毎食牛乳がつきます。

☆24日はお楽しみ給食です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。

☆予めご了承ください。