

## 2021年度 1月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
4 18 (火)	午前		シーフードカレー 切干若布サラダ きんぴらごぼう コーンスープ	13 27 (木)	午前		ごはん→丸パン クリームシチュー じゃこサラダ 根菜のグリル
	午後		ピザトースト いりこ 野菜スープ くだもの		午後		
5 19 (水)	午前		ゆかりごはん 厚揚げ野菜ごまみそ煮 二色変わり漬け おふのみそ汁	14 28 (金)	午前		ごはん かじきのみそ煮 もやしのサラダ かぶの煮物 大根おろし汁
	午後		じゃが芋ボール揚げ レーズン 野菜スープ くだもの		午後		
6 (木)	午前		ごはん かじき唐揚げ玉ねぎソース コーンサラダ きのこのマリネ 豆腐と白菜のみそ汁	15 29 (土)	午前		肉うどん 豆腐ステーキホタテあん かぼちゃの煮物
	午後		蒸しパン チーズ 野菜スープ くだもの		午後		
7 21 (金)	午前		ごはん れんこんまんじゅう 豆菜サラダ かぼちゃしらす炒め かき玉汁	17 31 (月)	午前		ごはん 鶏肉の香味焼きハンバーグ かぶのサラダ おから煮 かぼちゃのみそ汁
	午後		菜飯おにぎり ゆで野菜 みそ汁 くだもの		午後		
8 22 (土)	午前		ごはん 鶏とキャベツのスタミナ炒め ブロッコリーごまあえ 根菜みそ汁	24 (月)	午前		ごはん 魚のすり身の満点揚げ 三色ナムル 若布と人参炒め もやしみそ汁
	午後		和風きのこスパゲティ ゆで野菜 野菜スープ くだもの		午後		
11 25 (火)	午前		三色丼 ほうれん草の磯和え ブロッコリー揚げ ねぎとえのきのすまし汁	20 (木)	午前		からいもごはん ぶりのみそ照り焼き 大根サラダ 車麩のカツ 沢煮みそ碗
	午後		しらす焼きうどん ゆで野菜 すまし汁 くだもの		午後		
12 26 (水)	午前		ごはん 鮭のふわとろ蒸し 白菜サラダ 小松菜納豆和え しめじのみそ汁	☆この他に野菜スティックがつきます。 ☆完了食より毎食牛乳がつきます。 ☆20日はお楽しみ給食です。 ☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。 予めご了承ください。			
	午後		フルーツヨーグルト ひじきおにぎり 野菜スープ				