



# ほけんだより

2021年2月号

今年の節分は2月2日です。「鬼は外！福は内！」、子どもたちの中にあるウイルスや細菌がすべて体の外に出ていきますように。そして成長とともに子どもたちが丈夫で健康な身体になるように祈っています。

## 今月の保健行事予定

- 12日（金）～ 身体測定週間
- 15日（火） 新入園児・0歳児健康診断

## 先月流行した感染症

ウイルス性胃腸炎や胃腸炎症状でのお休みが多かったです。

## ホクナリンテープについて

寒さが続いても、毎日元気に遊んでいる野のはな保育園のこどもたちですが、体調を崩しやすい時期でもあります。確認を踏まえてお知らせいたします。

- ☆ 風邪や予防接種などで病院受診した場合は登園時に受け入れ職員へお伝えください。
- ☆ 確認事項として、内服の有無のほかに、貼付薬（ホクナリンテープ）の使用の有無も教えてください。
- ☆ ホクナリンテープの貼り方のポイント

- ① 「貼る前に貼る場所を乾いたタオル等でよく拭いて、きれいにする事」
- ② 「貼る際に接着面に指等で触れないこと」
- ③ 「貼った後、手のひらでしっかりとまんべんなく約10秒押さえること」

などが挙げられます。これらを守っていただければ、はがれを防ぐことができると思われます。

ホクナリンテープが剥がれてしまうと、

乳幼児期は特に誤まって口に入れてしまう危険性等がありますご注意ください。

また、保育中ホクナリンテープが剥がれてしまった場合は園で破棄させていただきます。ご了承ください。

## 爪について

爪（つめ）が伸びていると、友だちをひっかいてしまったり、折れたりなどと、けがの原因となります。また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪をかむくせがある子も多く、汚れたままにしておくとばい菌を直接取り込んでしまいます。週に一度は指先のチェックをおねがいします。

### 爪の働き

指先を保護したり、手の平側からの感触を受け止めたりする他にも、爪から健康状態を知ることができます。爪全体の色が紫色をしていたり、白くにごっていたり、すじや溝ができている場合は病気の可能性もあるので、気になる場合は病院へ。

### 爪ケアのポイント

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上りの爪はやわらかく切りやすいのですが、切り過ぎるとばい菌が入ることもあるので深爪にならないよう、十分に気をつけてください。

