

2021年度 2月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)			3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
1 15 (火)	午前		黒米ごはん かじきの梅みそ焼き 大根中華サラダ かぶのみそ汁	9 (水)	午前		ごはん <small>魚のすり身ハンバーグー魚のすり身ふわふわ焼き</small> 菜の花サラダ 切干大根のみそ汁
	午後		ブルーベリーチーズサンド ゆで野菜 野菜スープ くだもの		午後		しらすラスク 煮豆 野菜スープ くだもの
2 16 (水)	午前		ドライカレーライス フレンチサラダ ごぼうのみそ煮 コーンスープ→コーンと卵のスープ	12 26 (土)	午前		ごはん 豆腐と青菜のチャンプルー ツナサラダ さつまいものみそ汁
	午後		ヨーグルト きつねそうめん くだもの		午後		焼きそば ゆで野菜 野菜スープ くだもの
3 17 (木)	午前		ごはん かれないの磯辺揚げ ほうれん草おかか和え なら納豆和え じゃが芋となめこのみそ汁	14 28 (月)	午前		ごはん ホイコーロー風 <small>小松菜ひじきサラダ 人参のフリッター</small> みそけんちん汁
	午後		五目おにぎり 干し芋 みそ汁 くだもの		午後		チーズパン ゆで野菜 野菜スープ くだもの
4 18 (金)	午前		ごはん マーボー豆腐 二色変わり漬け れんこん炒め ワンタンスープ	24 (木)	午前		ごはん かれないのカレー揚げ <small>かぼちゃチーズサラダ 小松菜ごま和え</small> もやしのみそ汁
	午後		スイートポテト いりこ 野菜スープ くだもの		午後		ミルクぐずもち 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
5 19 (土)	午前		焼きうどん ブロッコリーナムル キャベツのみそ汁 くだもの	25 (金)	午前		ごはん→丸パン チリコンカーン風 コールスローサラダ かぶとマカロニのスープ
	午後		鮭のおにぎり チーズ みそ汁 くだもの		午後		フレンチフライ レーズン 野菜スープ くだもの
7 21 (月)	午前		ごはん 鮭のパン粉焼き マカロニサラダ ブロッコリー炒め 厚揚げと白菜のみそ汁	10 (木)	午前		中華おこわ 鶏肉団子揚げ <small>三色塩ナムル きゃべつしらす炒め</small> 春雨スープ
	午後		ゆかりおにぎり レーズン みそ汁 くだもの		午後		ホットアップルパイ いりこ 野菜スープ くだもの
8 22 (火)	午前		ビビンバ きゅうりとホタテサラダ じゃが芋焼き おふのすまし汁	☆この他に野菜スティックがつきます。 ☆完了食より午前中、午後に牛乳がつきます。 ☆10日はお楽しみ給食です。 ☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。 予めご了承ください。			
	午後		納豆雑炊 チーズ みそ汁 くだもの				

