

ほけんだより

2022年4月号

進級・入園おめでとうございます

春らしいさわやかな日差しになってきました。保育園で育てている花も元気いっぱい咲いています。毎朝元気な笑顔で登園できるよう、みんなで「手洗い・うがい」を今年も習慣つけていきたいです。

今月の保健行事予定

11日(月)～ 全園児身体測定 (月～金の間にクラスごとに測定します)

*測定後「健康カード」を配布します。

サインしてクラスへ戻してください。

12日(火) 0歳児健康診断 9時30分～10時

*健診後も「健康カード」を配付します。

サインしてクラスへ戻してください。

注健診日について囑託医の都合によって変更する場合があります。

※囑託医のご紹介

米倉内科整形外科(旧 おくだクリニック) 奥田隆博先生



毎月0歳児の健康診断があります

健康診断では・・・こんなところを診ています

※身体の発育状態はどうか

※伝染する病気、治療が必要な病気にかかっているか

～健診日はなるべく休まないようご協力をお願いします～

スキンケアはしていますか？

季節の変わり目の時期です。乾燥によってカサカサに乾燥したお肌、あかざれができて指からはバイ菌やアレルギー物質がどんどん体の中に入ってしまう。それが原因でとびひになったり、食物アレルギーやアトピーを発症する可能性があることも、最近では指摘されています。



★保湿剤(ベビークリームなど)を塗りましょう★

入浴後、全身にたっぷりと保湿剤を塗りましょう。腕や足も乾燥して掻き壊すほど引っ掻いてしまうことがあります。そんなときは、朝の着替えのときにも塗ってあげてください。

*一年を通して子どものお肌は乾燥しやすいです。毎日のスキンケアを忘れずに!!

看護師より一言

今年もみなさんと一緒に子どもたちの健康について考えていきたいと思っています。よろしく願いいたします。