

## 2022年度 3月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)			3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
1 29 (火)	午前		ごはん 厚揚げと豚肉の煮物 きゅうりとホタテサラダ かぶのみそ汁	10 (木)	午前		わかめごはん 蒸し鶏野菜あんかけ なの花サラダ かぼちゃ素揚げ お麩みそ汁
	午後		フルーツサンド 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの		午後		大豆スコーン いりこ 野菜スープ くだもの
2 30 (水)	午前		ビーンズカレーライス 白菜サラダ ブロッコリー揚げ 卵スープ	11 26 (金)	午前		お赤飯/ごはん(25日) ぶり照り焼き カリフラワーマリネ ひじきごまみそ煮 そうめんすまし汁
	午後		きのこ米粉うどん ゆで野菜 くだもの		午後		焼き芋 ゆで野菜 野菜スープ くだもの
3 (木)	午前		散らし寿司 揚げかかれいおろしあんかけ 小松菜ごま和え れんこん炒め お吸い物	12 26 (土)	午前		ごはん 炒り豆腐 アスパラおかか和え かぼちゃみそ汁
	午後		いちごさくら餅風 干し芋 野菜スープ くだもの		午後		チーズラスク 干し芋 野菜スープ くだもの
4 18 (金)	午前		黒米ごはん 鶏の照り焼き/唐揚げ(18日) 大根サラダ には納豆和え じゃが芋みそ汁	14 28 (月)	午前		ごはん さけのふわとろ蒸し かぶのサラダ たたきごぼう きゃべつみそ汁
	午後		納豆雑炊 チーズ 野菜スープ くだもの		午後		肉まん レーズン 野菜スープ くだもの
5 19 (土)	午前		ごはんや一食パン かぼちゃのグラタン 大豆サラダ レタススープ	15 (火)	午前		ごはん 鶏肉入り五目豆 きゅうりほたてのサラダ かぶみそ汁
	午後		鮭のおにぎり レーズン みそ汁 くだもの		午後		ジャムサンド 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
7 (月)	午前		ごはん かじまぐろ中華風 きゅうり変わり漬け 豚汁	16 (水)	午前		ごはん ツナぎょうざ 春雨サラダ 里芋の煮物 かき玉汁
	午後		手作りみそピザ レーズン 野菜スープ くだもの		午後		ナポリタン 干し芋 野菜スープ くだもの
8 22 (火)	午前		三色丼/ふわふわ親子丼(22日) マカロニサラダ うど酢味噌和え 大根おろし汁	17 31 (木)	午前		ゆかりごはん かかれい梅みそ焼き 小松菜ごま和え 人参シリシリ 豆腐とふのりみそ汁
	午後		フルーツヨーグルト ツナクリームトースト 野菜スープ くだもの		午後		フレンチフライ ゆで野菜 野菜スープ くだもの
9 23 (水)	午前		ごはん→丸パン シーフードクリームシチュー コーンサラダ	24 (木)	午前		わかめごはん 豆腐ハンバーグ 鮭唐揚げ フレンチサラダ 茹で野菜 コーンスープ
	午後		中華おこわおにぎり チーズ みそ汁 くだもの		午後		キャロブフルーツケーキ 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より午前中、午後に牛乳がつきます。

☆完了食より毎食牛乳がつきます。

☆24日はお楽しみ給食です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

☆今月のくだものは、りんご、バナナ、いちご、みかん、オレンジなどを使用します。