

## 2022年度 4月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

|         |    | 1回食 (5~6ヶ月)                              | 2回食 (7~8ヶ月)   |          |    | 1回食 (5~6ヶ月)                               | 2回食 (7~8ヶ月)                                      |
|---------|----|--|---|----------|----|---|--|
| 1       | 午前 | 重湯→7倍がゆ<br>たらすり流し<br>さつま芋 小松菜<br>野菜スープ   | 7倍がゆ→全がゆ<br>鶏ささ身団子ふわふわ煮<br>小松菜ひじき和え さつま芋煮<br>ねぎすまし汁 | 9<br>23  | 午前 | 重湯→7倍がゆ<br>豆腐ペースト<br>きゃべつ チンゲン菜<br>野菜スープ  | 7倍がゆ→全がゆ<br>豆腐のあんかけ<br>きゃべつ和え<br>玉ねぎみそ汁          |
|         | 午後 |  | 7倍がゆ→全がゆ<br>納豆野菜煮<br>野菜スープ<br>くだもの                  |          | 午後 |   | 7倍がゆ→全がゆ<br>かじきかぼちゃクリーム煮<br>野菜スープ<br>くだもの        |
| 2<br>16 | 午前 | 重湯→7倍がゆ<br>豆腐ペースト<br>きゃべつ かぼちゃ<br>野菜スープ  | 7倍がゆ→全がゆ<br>豆腐じゃが芋あんかけ<br>きゃべつ小松菜和え<br>わかめすまし汁      | 11<br>25 | 午前 | 重湯→7倍がゆ<br>かれいすり流し<br>ブロッコリー 玉ねぎ<br>野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ<br>かじき野菜あん<br>和えもの ブロッコリー<br>きゃべつみそ汁    |
|         | 午後 |  | 7倍がゆ→全がゆ<br>鮭みそ煮<br>みそ汁<br>くだもの                     |          | 午後 |   | 7倍がゆ→全がゆ<br>お麩きゃべつみそ煮<br>野菜スープ<br>くだもの           |
| 4<br>18 | 午前 | 重湯→7倍がゆ<br>かれいすり流し<br>じゃが芋 人参<br>野菜スープ   | 7倍がゆ→全がゆ<br>豆腐みそ煮<br>きゃべつ和え じゃが芋煮<br>大根すまし汁         | 12<br>26 | 午前 | 重湯→7倍がゆ<br>豆腐ペースト<br>大根 人参<br>野菜スープ       | 7倍がゆ→全がゆ<br>じゃが芋鶏そぼろ煮<br>大根和え<br>ワントンスープ         |
|         | 午後 |  | 7倍がゆ→全がゆ<br>鶏ささ身団子かぶあんかけ<br>みそ汁<br>くだもの             |          | 午後 |   | 米粉うどん<br>納豆あんかけ<br>くだもの                          |
| 5<br>19 | 午前 | 重湯→7倍がゆ<br>豆腐ペースト<br>ブロッコリー かぶ<br>野菜スープ  | 7倍がゆ→全がゆ<br>鮭みそ煮<br>カリフラワーブロッコリー和え<br>かぶ煮 豆腐とふのりみそ汁 | 13<br>27 | 午前 | 重湯→7倍がゆ<br>たらすり流し<br>かぼちゃ チンゲン菜<br>野菜スープ  | 7倍がゆ→全がゆ<br>かれい磯煮<br>二色和え かぼちゃ煮<br>豆腐とねぎのみそ汁     |
|         | 午後 |  | 7倍がゆ→全がゆ<br>お麩さつま芋煮<br>みそ汁<br>くだもの                  |          | 午後 |   | 7倍がゆ→全がゆ<br>鶏ささ身団子大根煮<br>すまし汁<br>くだもの            |
| 6<br>20 | 午前 | 重湯→7倍がゆ<br>かれいすり流し<br>玉ねぎ ほうれん草<br>野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ<br>鶏ささ身団子じゃが芋煮<br>きゅうりわかめ和え<br>お麩のみそ汁      | 14<br>28 | 午前 | 重湯→7倍がゆ<br>豆腐ペースト<br>きゃべつ 人参<br>野菜スープ     | 7倍がゆ→全がゆ<br>豆腐ときゃべつのみそ煮<br>きゅうり和え<br>石狩汁         |
|         | 午後 |  | パンがゆ<br>豆腐チンゲン菜煮<br>野菜スープ<br>フルーツヨーグルト              |          | 午後 |   | 7倍がゆ→全がゆ<br>しらすさつま芋あんかけ<br>野菜スープ<br>くだもの         |
| 7       | 午前 | 重湯→7倍がゆ<br>豆腐ペースト<br>かぼちゃ 人参<br>野菜スープ    | 7倍がゆ→全がゆ<br>豆腐かぼちゃ煮<br>かぶ和え<br>レタススープ               | 15       | 午前 | 重湯→7倍がゆ<br>かれいすり流し<br>さつま芋 小松菜<br>野菜スープ   | 7倍がゆ→全がゆ<br>鶏ささ身団子ふわふわ煮<br>ひじき和え さつま芋煮<br>ねぎのみそ汁 |
|         | 午後 |  | 7倍がゆ→全がゆ<br>しらす磯あんかけ<br>みそ汁<br>くだもの                 |          | 午後 |   | 7倍がゆ→全がゆ<br>納豆野菜煮<br>野菜スープ<br>くだもの               |
| 8<br>22 | 午前 | 重湯→7倍がゆ<br>たらすり流し<br>大根 小松菜<br>野菜スープ     | 7倍がゆ→全がゆ<br>かれい煮魚<br>大根と麩の煮物 小松菜和え<br>じゃが芋のみそ汁      | 21       | 午前 | 重湯→7倍がゆ<br>豆腐ペースト<br>かぼちゃ 人参<br>野菜スープ     | 7倍がゆ→全がゆ<br>豆腐かぼちゃそぼろ煮<br>ブロッコリー和え 人参<br>湯葉すまし汁  |
|         | 午後 |  | 7倍がゆ→全がゆ<br>納豆ブロッコリー煮<br>野菜スープ<br>くだもの              |          | 午後 |   | 7倍がゆ→全がゆ<br>しらす磯あんかけ<br>野菜スープ<br>くだもの            |

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

## 2022年度 4月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

|   |     | 3回食 (9~11ヶ月) | 完了食 (12~18ヶ月)                                      |  |          | 3回食 (9~11ヶ月) | 完了食 (12~18ヶ月)   |   |
|---|-----|--------------|--|--|----------|--------------|---|---|
| 1 | (金) | 午前           | 全がゆ→軟飯<br>豆腐ハンバーグ さつま芋煮<br>小松菜ひじきサラダ<br>ねぎのすまし汁    | 全がゆ→お赤飯<br>豆腐ハンバーグ<br>小松菜ひじきサラダ<br>れんこん煮 若竹汁       | 9<br>23  | 午前           | 全がゆ→軟飯<br>豆腐のチャンプルー<br>フレンチサラダ なす味噌炒め<br>もやしみそ汁       | 軟飯→ごはん<br>高野豆腐のチャンプルー<br>フレンチサラダ なす味噌炒め<br>もやしみそ汁   |
|   |     | 午後           | ホットケーキ<br>野菜スープ<br>くだもの                            | ホットケーキ<br>レーズン<br>野菜スープ<br>くだもの                    |          | (土)          | 午後  | ツナクリームトースト<br>野菜スープ<br>くだもの                         |
| 2 | 16  | 午前           | 全がゆ→軟飯<br>豆腐そぼろあんかけ<br>ごまじゃこ和え じゃが芋煮<br>わかめすまし汁    | きつねうどん<br>あんかけうどん(16日)<br>新じゃがそぼろ煮<br>ごまじゃこ和え      | 11<br>25 | 午前           | 全がゆ→軟飯<br>魚のハンバーグ野菜あん<br>もやしサラダ ブロッコリーごまあえ<br>きやべつみそ汁 | 軟飯→ごはん<br>魚のすり身入り卵焼き<br>ベーコンサラダ アスパラごまあえ<br>きやべつみそ汁 |
|   |     | 午後           | 鮭雑炊<br>くだもの<br>みそ汁                                 | 鮭チャーハン<br>チーズ<br>鮭みそ煮<br>みそ汁                       |          | (月)          | 午後  | チーズトースト<br>野菜スープ<br>くだもの                            |
| 4 | 18  | 午前           | 全がゆ→軟飯<br>豆腐そぼろみそ煮<br>春雨サラダ じゃが芋煮<br>かき玉汁          | 麻婆豆腐丼<br>春雨サラダ<br>じゃが芋揚げ煮<br>かき玉汁                  | 12<br>26 | 午前           | 全がゆ→軟飯<br>じゃが芋の豚そぼろ煮<br>大根サラダ<br>ワンタンスープ              | カレーライス<br>大根サラダ<br>エリンギフリッター<br>ワンタンスープ             |
|   |     | 午後           | にんじんケーキ<br>野菜スープ<br>くだもの                           | にんじんケーキ<br>そら豆<br>野菜スープ<br>くだもの                    |          | (火)          | 午後  | 米粉納豆うどん<br>くだもの                                     |
| 5 | 19  | 午前           | 全がゆ→軟飯<br>鮭みそ焼き<br>カリフラワーブロッコリー和え<br>かぶ煮 豆腐とふのりみそ汁 | 軟飯→たけのこごはん<br>鯖香味焼き<br>カリフラワーマリネ ごぼう煮<br>豆腐とふのりみそ汁 | 13<br>27 | 午前           | 全がゆ→軟飯<br>かれい磯煮<br>三色ごま和え かぼちゃ煮<br>豆腐となめこ汁            | 軟飯→ごはん<br>かれい磯辺揚げ<br>三色塩ナムル かぼちゃ煮<br>豆腐となめこみそ汁      |
|   |     | 午後           | じゃが芋もち<br>野菜スープ<br>くだもの                            | じゃが芋もち<br>茹で野菜<br>野菜スープ<br>くだもの                    |          | (水)          | 午後  | ささ身入りチーズリゾット<br>すまし汁<br>くだもの                        |
| 6 | 20  | 午前           | 全がゆ→軟飯<br>豚団子じゃが芋煮<br>きゅうりわかめサラダ<br>お麩のみそ汁         | 軟飯→ごはん<br>肉じゃが<br>きゅうりわかめサラダ<br>お麩のみそ汁             | 14<br>28 | 午前           | 全がゆ→軟飯<br>豆腐ときやべつみそ煮<br>きゅうり和え<br>石狩汁                 | 軟飯→ごはん<br>生揚げのみそ炒め<br>きゅうり変わり漬け<br>石狩汁              |
|   |     | 午後           | フルーツヨーグルト<br>ごまラスク<br>野菜スープ                        | フルーツヨーグルト<br>ごまラスク<br>野菜スープ                        |          | (木)          | 午後  | スイートポテト<br>野菜スープ<br>くだもの                            |
| 7 | (木) | 午前           | 全がゆ→軟飯<br>豆腐かぼちゃ煮<br>かぶサラダ<br>レタススープ               | 丸パン<br>揚げ肉団子<br>かぶサラダ マカロニサラダ<br>レタススープ            | 15       | 午前           | 全がゆ→軟飯<br>豆腐ハンバーグ<br>小松菜ひじきサラダ さつま芋煮<br>ねぎのすまし汁       | 軟飯→グリーンピースごはん<br>豆腐ハンバーグ<br>小松菜ひじきサラダ れんこん煮<br>筍みそ汁 |
|   |     | 午後           | しらす入り五目雑炊<br>みそ汁<br>くだもの                           | ふりかけおにぎり<br>田作り風いりこ<br>みそ汁<br>くだもの                 |          | (金)          | 午後  | バナナケーキ<br>野菜スープ<br>くだもの                             |
| 8 | 22  | 午前           | 全がゆ→軟飯<br>かれい菜の花焼き<br>大根と麩の煮物 小松菜和え<br>じゃが芋のみそ汁    | 軟飯→ごはん<br>かれい菜の花焼き<br>切干大根と麩の煮物<br>にら納豆和え じゃが芋のみそ汁 | 21       | 午前           | 菜のはな全がゆ→軟飯<br>豆腐かぼちゃそぼろ煮<br>ブロッコリーごまあえ 人参<br>湯葉すまし汁   | 菜のはな軟飯→ごはん<br>春雨入り揚げ豚肉団子<br>かぶサラダ マカロニサラダ<br>湯葉すまし汁 |
|   |     | 午後           | 豚肉と野菜の蒸しパン<br>野菜スープ<br>くだもの                        | アメリカドック<br>レーズン<br>野菜スープ<br>くだもの                   |          | (木)          | 午後  | フレンチトースト<br>野菜スープ<br>くだもの                           |

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆21日はお楽しみ給食です。

☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

☆今月のくだものは、りんご、バナナ、いちご、みかん、オレンジなどを使用します。