



# つくしぐみだより



2022 年度 5 月号  
野のはな保育園

晴れの日の昼間は汗ばむほどの良い天気で、子どもたちは、汗をかきながらも、元気いっぱい、遊んでいます。暖かくなり沢山の生き物や草花が見られるようになりました。タンポポやテントウムシ等に触れ、興味津々な子どもたちです。



## つくしぐみの 1 日

つくし組で生活が始まり 1 ヶ月が過ぎました。

遊び 食事 睡眠 3 つに分けて、生活の様子を紹介したいと思います。

**\* 遊び \*** 天気の良い日は、青井 5 丁目公園へ、散歩に出かけています。



**\* 食事 \*** 3 グループに分かれて食事をし、こぼしながらもスプーンで意欲的に、食べています。



**\* 睡眠 \*** 食事を食べ終えた子どもから、お昼寝しています。



子どもが心身ともに健康に生活するためには、生活の中心となっている“遊び、→“食事、→“睡眠、のリズムを整えてあげる事が大切です。是非ご家庭でも休日は、あゆみを参考にして、平日と同じリズムで過ごせると良いですね。



### 衣替えのお願い

- ・汗をかくので、肌着はそで付き（半そで）の準備をお願いします。
- ・午睡用にタオルケット（バスタオル可）をご用意ください。
- ・この機会にサイズと、名前のチェックをお願いします。