

2022年度 5月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
2 30 (月)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 玉ねぎ 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かじき玉ねぎみぞれ煮 人参和え 豆腐みそ汁	13 27 (金)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 大根 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子野菜あん きゃべつ和え 大根みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
6 20 (金)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し きゃべつ 小松菜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鮭煮魚 小松菜和え きゃべつみそ汁	14 28 (土)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 小松菜 かぶ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 小松菜和え かぶみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐ブロッコリー煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ しらすきゃべつみそ煮 野菜スープ くだもの
7 21 (土)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぼちゃ 人参 野菜スープ	豆腐入りうどんくたくた煮 きゅうり人参和え かぼちゃ煮	16 (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト チンゲン菜 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かれいあんかけ 人参和え 大根と麩煮物 豆腐なめこみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすかぶ煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆チンゲン菜煮 野菜スープ くだもの
9 23 (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト きゃべつ 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ふわふわ煮 ツナ和え ひじき煮 豆腐玉ねぎみそ汁	17 31 (火)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し ブロッコリー じゃが芋 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐ささ身そぼろ煮 ブロッコリー和え じゃが芋みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩さつま芋煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鮭みそあんかけ すまし汁 くだもの
10 24 (火)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し ブロッコリー ほうれん草 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 ブロッコリー和え ほうれん草とねぎのスープ	18 (水)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜 大根 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 煮魚 小松菜和え 具だくさん汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐チンゲン菜煮 野菜スープ フルーツヨーグルト		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆さつま芋あんかけ 野菜スープ くだもの
11 25 (水)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト チンゲン菜 さつま芋 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐五目煮 きゅうり和え お麩みそ汁	19 (木)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 玉ねぎ 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ふわふわ煮 小松菜人参和え じゃが芋 お麩すまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ かじき磯あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩かぶあん 野菜スープ くだもの
12 26 (木)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し かぼちゃ玉ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鮭クリーム煮 きゃべつ和え かぼちゃ ミネストローネ		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身みそ五目煮 すまし汁 くだもの

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

2022年度 5月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)			3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
2 30 (月)	午前	全がゆ→軟飯 かじき照り焼き玉ねぎソース 人参サラダ 豆腐なめこみそ汁	軟飯→グリーンピースごはん かじきから揚げ玉ねぎソース 人参サラダ 豆腐なめこみそ汁	13 27 (木)	午前	全がゆ→軟飯 豚肉団子あん 春雨サラダ 大根みそ汁	軟飯→タ焼きごはん 肉団子ケチャップあん 春雨サラダ ごぼう煮 大根みそ汁
	午後	ミルクフレンチトースト 野菜スープ くだもの	ミルクフレンチトースト そら豆 野菜スープ くだもの		午後	納豆炒飯 野菜スープ くだもの	納豆炒飯 チーズ 野菜スープ くだもの
6 20 (金)	午前	全がゆ→軟飯 鮭塩麹焼き 焼きビーフン 小松菜和え きゃべつみそ汁	軟飯→黒米ごはん 鮭塩麹焼き 焼きビーフン 小松菜納豆 きゃべつみそ汁	14 28 (金)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜あん ごま和え かぶみそ汁	焼肉丼 もやしナムル いんげんおかか和え かぶみそ汁
	午後	マッシュポテト 野菜スープ くだもの	フレンチフライ レーズン 野菜スープ くだもの		午後	しらすクリームトースト 野菜スープ くだもの	じゃこトースト 干し芋 野菜スープ くだもの
7 21 (土)	午前	焼きうどん もやし海苔和え 里芋ごま煮 わかめすまし汁	焼きうどん もやし海苔酢和え 里芋ごま煮 わかめすまし汁	16 (月)	午前	全がゆ→軟飯 かわいい照り焼き 人参サラダ 大根と麩煮物 豆腐なめこみそ汁	軟飯→菜の花ごはん かわいい唐揚げあんかけ 人参サラダ 切干大根と麩の煮 豆腐なめこみそ汁
	午後	ツナ雑炊 みそ汁 くだもの	ツナコーンおにぎり チーズ みそ汁 くだもの		午後	ミルクフレンチトースト 野菜スープ くだもの	メープルトースト そら豆 野菜スープ くだもの
9 23 (月)	午前	全がゆ→軟飯 鶏ハンバーグスタミナ焼き ツナサラダ ひじき煮 豆腐とふのりみそ汁	軟飯→ごはん 鶏ハンバーグスタミナ焼き ツナサラダ ひじき煮 豆腐とふのりみそ汁	17 31 (火)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐のそぼろ煮 カリフラワーブロッコリーサラダ じゃが芋みそ汁	三色丼 カリフラワーカレーマリネ ペイクドれんこん じゃが芋みそ汁
	午後	きなこパン 野菜スープ くだもの	揚げパン いりこ 野菜スープ くだもの		午後	みそ雑炊 すまし汁 くだもの	五平もち いりこ すまし汁 くだもの
10 24 (火)	午前	全がゆ→軟飯 かわいい野菜煮 ブロッコリーごま和え 卵スープ	ツナカレー ブロッコリーごま和え アスパラ炒め 卵スープ	18 (水)	午前	全がゆ→軟飯 煮魚 小松菜おかか和え 具だくさんみそ汁	軟飯→ごはん 煮魚 小松菜おかか和え まいたけ天ぷら 具だくさんみそ汁
	午後	のり雑炊 ヨーグルト みそ汁	のりおにぎり ヨーグルト みそ汁 くだもの		午後	スパゲティミートソース 野菜スープ くだもの	スパゲティミートソース チーズ 野菜スープ くだもの
11 25 (水)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐チャンプルー きゅうりサラダ お麩みそ汁	軟飯→ごはん 豆腐チャンプルー きゅうり変わり漬け お麩みそ汁	19 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子ふわふわ煮 三色ごま和え お麩すまし汁	軟飯→鮭ごはん 鶏団子から揚げ 三色塩ナムル お麩すまし汁
	午後	スイートポテト 野菜スープ くだもの	スイートポテト ゆで野菜 野菜スープ くだもの		午後	キャロットケーキ 野菜スープ くだもの	マドレーヌ 野菜スープ くだもの
12 26 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鮭チーズムニエル コーンサラダ かぼちゃ ミネストローネ	軟飯→丸パン 鮭チーズムニエル コーンサラダ かぼちゃ素揚げ ミネストローネ				
	午後	お好み焼き すまし汁 くだもの	お好み焼き レーズン すまし汁 くだもの				

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆19日はお楽しみ給食です。

☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

☆今月のくだものは、りんご、バナナ、いちご、せとか、オレンジなどを使用します。