

2022年度 6月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 29 (水)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し きゃべつ にんじん 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かじき煮魚 人参和え たまねぎのみそ汁	9 23 (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト じゃが芋 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鮭のクリーム煮 きゃべつ和え 野菜スープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐とひじきの煮物 みそ汁 くだもの
2 30 (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト たまねぎ かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ ささ身団子野菜煮 大根きゅうりあえ キャベツとねぎのスープ	10 24 (金)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し きゃべつ かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ ささ身団子キャベツ煮 きゅうりしらす和え 人参 ワンタンスープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすかぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ かじきかぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
3 17 (金)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 大根 小松菜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 小松菜ひじき和え 大根 豆腐とあおさみそ汁	11 25 (土)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 さつま芋 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 大豆と野菜の煮物 さつま芋煮 かぶとねぎのみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ ささ身団子小松菜煮 野菜スープ くだもの
4 18 (土)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 きゃべつ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あん 人参煮 くだもの	13 27 (月)	午前	重湯→7倍がゆ たらペースト ブロッコリー たまねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐とかじきの煮物 ブロッコリー 人参和え じゃが芋のみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鮭野菜煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ ささ身団子玉ねぎ煮 すまし汁 くだもの
6 20 (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 さつま芋 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐小松菜煮 きゅうりあえ ねぎとわかめのみそ汁	14 28 (火)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 大根 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ ささ身団子の人参煮 大根煮 ねぎのすまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすブロッコリー煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆のさつま芋煮 みそ汁 くだもの
7 21 (火)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 小松菜 大根 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かれい玉ねぎ煮 人参小松菜和え 大根のみそ汁	15 (水)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し きゃべつ 小松菜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かじき煮魚 人参和え たまねぎのみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 野菜スープ くだもの
8 22 (水)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し たまねぎ ブロッコリー 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ ささ身団子玉ねぎ煮 ブロッコリー きゃべつのみそ汁	16 (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 たまねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ ささ身団子キャベツあん きゅうりあえ 玉ねぎのスープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩の磯煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ しらすチンゲン菜煮 野菜スープ くだもの

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。