

## 2022年度 6月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)		完了食 (12～18ヶ月)		3回食 (9～11ヶ月)		完了食 (12～18ヶ月)	
1 29 (水)	午前	全がゆ→軟飯 さわらのみそ煮 もやしサラダ きゃべつおかか和え なすのみそ汁	軟飯→ごはん さわらのみそ煮 もやしサラダ キャベツ炒め なすのみそ汁	9 23 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鮭とじゃが芋のグラタン フレンチサラダ トマトのスープ	軟飯→丸パン 鮭とじゃが芋のグラタン フレンチサラダ スナックえんどうのソテー トマトとベーコンのスープ		
	午後	粉ふき芋 野菜スープ くだもの	じゃが芋ボール揚げ レーズン 野菜スープ くだもの		午後	ひじき野菜がゆ みそ汁 くだもの	ひじきおにぎり ゆで野菜 みそ汁 くだもの		
2 30 (木)	午前	全がゆ→軟飯 豚肉野菜炒め ツナサラダ 春雨スープ	枝豆ごはん 豚肉とたけのこ炒め ツナサラダ 春雨スープ	10 24 (金)	午前	全がゆ→軟飯 豚肉のみそ野菜炒め トマト 人参のソテー ワンタンスープ	軟飯→ごはん ホイコーロー風 トマトのしらす和え 人参フリッター ワンタンスープ		
	午後	きな粉蒸しパン 野菜スープ くだもの	あずき蒸しパン とうもろこし 野菜スープ くだもの		午後	スイートパンプキン 野菜スープ くだもの	スイートパンプキン ゆで野菜 野菜スープ くだもの		
3 17 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かれいごまみそ焼き 小松菜ひじきサラダ 大根煮 豆腐とあおさみそ汁	軟飯→ごはん かれいごまみそ焼き 小松菜ひじきサラダ れんこん揚げ 豆腐とあおさみそ汁	11 25 (土)	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉と豆の野菜煮 さつま芋のマッシュ かぶとねぎのみそ汁	軟飯→ごはん 鶏肉入り五目豆 さつま芋のサラダ かぶとねぎのみそ汁		
	午後	チーストースト 野菜スープ くだもの	ピザトースト いりこ 野菜スープ くだもの		午後	ごまラスク 野菜スープ くだもの	しらすラスク レーズン 野菜スープ くだもの		
4 18 (土)	午前	けんちんうどん 豆腐野菜あん 人参のごまあえ くだもの	けんちんうどん 豆腐ステーキほたてあん いんげんのごまあえ くだもの	13 27 (月)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐肉団子野菜あん ブロッコリー 人参ごまみそ炒め じゃが芋となめこのみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐の真砂揚げ ブロッコリーナムル 人参ごまみそ炒め じゃが芋となめこのみそ汁		
	午後	さけのおかゆ みそ汁 くだもの	鮭のおにぎり 干し芋 みそ汁 くだもの		午後	お麩野菜うどん くだもの	お麩野菜うどん 枝豆 くだもの		
6 20 (月)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜ごまみそ煮 小松菜きゅうり和え ねぎとわかめのみそ汁	ゆかり軟飯→ごはん 厚揚げ野菜ごまみそ煮 二色変わり漬け 筍のみそ汁	14 28 (火)	午前	全がゆ→軟飯 豚肉と野菜のトマト煮 大根のみそ煮 かき玉汁	ドライカレーライス 大豆とチーズのサラダ ごぼうのみそ煮 かき玉汁		
	午後	しらすがゆ 野菜スープ くだもの	しらすがゆ ゆで野菜 野菜スープ くだもの		午後	フルーツヨーグルト おかかのおかゆ みそ汁	フルーツヨーグルト おかかおにぎり みそ汁		
7 21 (火)	午前	全がゆ→軟飯 かれいの甘辛煮 中華和え おくらの磯和え 大根のみそ汁	軟飯→ごはん かれいのかば焼き 中華和え おくら納豆和え 切干大根のみそ汁	15 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かじきのみそ煮 もやしサラダ きゃべつおかか和え なすのみそ汁	軟飯→ごはん かじきのみそ煮 もやしサラダ キャベツ炒め なすのみそ汁		
	午後	納豆野菜うどん 野菜スープ くだもの	ジャージャーうどん チーズ 野菜スープ くだもの		午後	粉ふき芋 野菜スープ くだもの	じゃが芋もち レーズン 野菜スープ くだもの		
8 22 (水)	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉団子の卵とじ 大根サラダ ブロッコリー炒め しめじのみそ汁	ふわふわ親子丼 大根サラダ ブロッコリー炒め しめじのみそ汁	16 (木)	午前	全がゆ→軟飯 きゃべつ豆腐ハンバーグ マカロニサラダ きのご炒め ミネストローネ	ホタテのピラフ きゃべつ豆腐ハンバーグ マカロニサラダ きこのマリネ ミネストローネ		
	午後	人参小松菜蒸しパン 野菜スープ くだもの	レーズンスコーン 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの		午後	夏みかんのケーキ 野菜スープ くだもの	夏みかんのパウンドケーキ 野菜スープ くだもの		

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆16日はお楽しみ給食です。

☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

☆今月のくだものは、などを使用します。