

2022年度 7月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
15	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し かぼちゃ たまねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かじきのねぎ煮 きゅうり和え かぼちゃ たまねぎのみそ汁	9 23 (土)	午前	重湯→7倍がゆ かはいすり流し 小松菜 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ じゃが芋と鶏肉団子の煮物 小松菜と大豆和え ねぎのみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩と人参のみそ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐の青菜あんかけ みそ汁 くだもの
16	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 きゃべつ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏肉団子のキャベツ煮 人参和え かぶとねぎのみそ汁	11 25 (月)	午前	重湯→7倍がゆ かはいすり流し 人参 白菜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かはいのみそ煮 人参と小松菜の甘煮 白菜のみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩とじゃが芋の煮物 野菜スープ くだもの
4	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ブロッコリー たまねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 野菜と豆腐の煮物 ブロッコリー和え おふのみそ汁	12 26 (火)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜 きゃべつ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐の野菜あん 小松菜和え きゃべつのみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏肉団子みそ野菜あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ たらのみそ野菜あんかけ 野菜スープ くだもの
19	午前	重湯→7倍がゆ かはいすり流し 人参 じゃが芋 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かはいの煮魚 きゅうりサラダ 人参煮 豆腐のみそ汁	13 27 (水)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 人参 たまねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鮭のたまねぎあんかけ 人参小松菜和え コーンスープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩とかぼちゃのみそ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏肉団子と人参の磯煮 みそ汁 くだもの
20	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 冬瓜 小松菜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ ささ身団子と野菜の煮物 大根和え 冬瓜のスープ	14 28 (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト きゃべつ ほうれんそう 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏肉団子の野菜あんかけ きゃべつ和え ひじきの煮物 チンゲン菜のスープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすブロッコリー煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆と野菜のみそ煮 すまし汁 くだもの
7	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し かぼちゃ 大根 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かはいの磯煮 きゅうり人参和え かぼちゃ すまし汁	21 (木)	午前	重湯→7倍がゆ かはいすり流し ブロッコリー たまねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かはいの野菜あんかけ カリフラワーブロッコリー和え コーンスープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆と小松菜の煮物 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆と小松菜の煮物 野菜スープ くだもの
8	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト さつま芋 たまねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐のうま煮 きゃべつきゅうり和え 大根おろし汁	22 (金)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 大根 かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏肉団子の甘辛煮 きゃべつきゅうり和え 大根おろし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ さつま芋とかじきの煮物 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ じゃが芋とかじきの煮物 野菜スープ くだもの

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。