



ほけんだより 2022年8月号

8月に入りいよいよ夏本番、子どもたちは暑さも忘れて夢中になって遊ぶので、定期的に声をかけて水分の補給をしています。猛暑が予想されますので引き続き、早寝早起きと、朝ごはんをしっかり食べて、熱中症に負けないからだをつくっていきましょう。

行事予定

15日(月)～ 全園児身体測定
23日(火) 0歳児健康診断

感染症情報

7月は手足口病や感染性胃腸炎、突発性発疹の報告がありました

7月7日(木)に全園児歯科健診を実施しました。ご協力ありがとうございました。

受診推奨の方、当日欠席された方は8月末日までに受診し用紙を事務所まで提出してください。

(足立区役所子ども家庭部・衛生部宛てに送るためにご協力お願いします)

今年度(2022年度)集計結果

出席者	むし歯等なし	受診推奨	欠席	合計
0歳児 9名	8	0	1	9
1歳児 12名	12	0	0	12
2歳児 11名	9	0	2	11
3歳児 6名	5	0	1	6
4歳児 13名	10	2	1	13
5歳児 12名	10	2	0	12
64名	55	4	5	64

昨年度(2021年度)集計結果

人数	むし歯等なし	受診推奨
0歳児 9名	9	0
1歳児 12名	11	1
2歳児 11名	11	0
3歳児 6名	5	1
4歳児 13名	11	2
5歳児 12名	9	3
63名	56	7

*11月は5歳児クラスを対象に足立区の歯科衛生士さんが保育園に来て「6歳臼歯」の話しを聞く予定です。

熱中症の対処法

涼しい場所に寝かせる



日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所に移動し、衣類をゆるめてらくにさせます。濡ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぎます。首、脇の下、足の付け根に冷やしたタオルや冷却シートなどをあてて、体を冷やします。

水分をとる



少量の水分を数回に分けて与えます。多量の水は嘔吐をするので避け、電解質の入っている経口補水液を与えましょう。



こんな症状が出たら医療機関へ

- 唇が乾いている。
- 尿の量が少ない。
- 顔色が悪く、呼びかけに応えない。
- 体温が40℃を超えている。
- けいれんを起こしている。