

## 2022年度 8月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 15 29 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ ささ身団子の玉ねぎ煮 きゅうりの和え物 かぼちゃのみそ汁	8 22 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭のみそ煮 きゅうりと小松菜和え かぼちゃ たまねぎのみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆と野菜の煮物 すまし汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆と人参の煮物 野菜スープ くだもの
2 16 30 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじきのみそ煮 人参和え 大根とねぎのみそ汁	9 23 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 夏野菜と鶏肉団子の煮物 キャベツ和え ねぎのすまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐の野菜あん 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩と野菜のみそ煮 野菜スープ くだもの
3 17 31 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ 野菜と豆腐の煮物 大根サラダ 白菜スープ	10 24 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじきのみそ煮 ブロッコリー 人参と小松菜の磯和え 具だくさんみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ じゃが芋と鮭の煮物 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏肉団子と青菜の煮物 野菜スープ くだもの
4 18 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれないの野菜あんかけ 小松菜の和え物 豆腐とふのりみそ汁	12 26 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれないのみそ野菜あん きゅうり和え すまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏肉団子と青菜の煮物 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐と野菜の磯煮 野菜スープ くだもの
5 19 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ じゃが芋と鶏肉団子のクリーム煮 キャベツ和え 野菜のスープ	13 27 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐の野菜あんかけ きゃべつ和え ひじきの煮物 じゃが芋のみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすブロッコリー煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鮭と野菜のみそ煮 すまし汁 くだもの
6 20 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐と野菜の炒め煮 きゅうり和え キャベツのみそ汁	25 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 蒸し鶏肉団子 小松菜とひじきの和え物 湯葉のすまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 麩とかぼちゃの煮物 すまし汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜あん 野菜スープ くだもの

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。