

2022年度 8月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

| | | 3回食 (9~11ヶ月) | | 完了食 (12~18ヶ月) | | 3回食 (9~11ヶ月) | | 完了食 (12~18ヶ月) | |
|----------------------|----|---|---|-----------------|----|---|--|---------------|--|
| 1 15 29 (月) | 午前 | 全がゆ→軟飯 鶏ハンバーグ照り焼き トマトサラダ オクラのおかか和え かぼちゃのみそ汁 | ごはん 鶏ハンバーグ照り焼き トマトの香りサラダ オクラ納豆和え かぼちゃのみそ汁 | 8 22 (月) | 午前 | 全がゆ→軟飯 鮭のみそ焼き きゅうりと小松菜和え かぼちゃの煮物 なすのみそ汁 | ごはん 鮭のみそマヨ焼き 二色変わり漬け かぼちゃのそぼろ煮 なすのみそ汁 | | |
| | 午後 | みそ納豆雑炊 くだもの | みそ野菜雑炊 チーズ くだもの | | 午後 | きな粉蒸しパン 野菜スープ くだもの | きな粉あずき蒸しパン ゆで野菜 野菜スープ くだもの | | |
| 2 16 30 (土) | 午前 | 全がゆ→軟飯 魚ハンバーグ 魚すり身の卵焼き(16日) 人参ソテー 人参のごまあえ(16日) 大根とねぎのみそ汁 | ごはん 魚ハンバーグ 魚すり身の卵焼き(16日) もやし海苔酢和え ブロッコリーナムル 切り干し大根のみそ汁 | 9 23 (火) | 午前 | 全がゆ→軟飯 夏野菜と豚肉団子の煮物 じゃこサラダ きこの炒め物 ねぎとえのきのすまし汁 | 夏野菜カレーライス じゃこサラダ きこのマリネ ねぎとえのきのすまし汁 | | |
| | 午後 | ミルクトースト 野菜スープ くだもの | フルーツサンド 揚げパン(16日) いりこ 野菜スープ くだもの | | 午後 | お麩と野菜のおかゆ みそ汁 くだもの | ヨーグルト ゆかりおにぎり みそ汁 くだもの | | |
| 3 17 31 (水) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豆腐とひき肉のみそ煮 大根サラダ なすのみそ炒め 白菜スープ | 家常豆腐丼 麻婆豆腐丼(17日) 大根中華サラダ なすのみそ炒め 白菜スープ | 10 24 (水) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かじきのみそ煮 ブロッコリー炒め 磯和え 具だくさんみそ汁 | ごはん かじきのみそ煮 ブロッコリー揚げ 磯和え 根菜みそ汁 | | |
| | 午後 | マッシュポテト 野菜スープ くだもの | フレンチフライ ベーグドポテト(17日) レーズン 野菜スープ くだもの | | 午後 | スイートポテト 野菜スープ くだもの | スイートポテト レーズン 野菜スープ くだもの | | |
| 4 18 (木) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かわいいの野菜あんかけ 小松菜のおかか和え 焼きビーフン 豆腐とふのりみそ汁 | ごはん かわいいの南蛮漬け 小松菜のおかか和え 焼きビーフン 豆腐とふのりみそ汁 | 12 26 (金) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かわいいと野菜の甘辛煮 きゅうりのサラダ かき玉汁 | ごはん かわいいの中華風 きゅうりとほたてサラダ かき玉汁 | | |
| | 午後 | ホットケーキ 野菜スープ くだもの | ホットケーキ 枝豆 野菜スープ くだもの | | 午後 | チーズトースト 野菜スープ くだもの | チーズトースト とうもろこし 野菜スープ くだもの | | |
| 5 19 (金) | 午前 | 全がゆ→軟飯 たまぼてグラタン キャベツサラダ 根菜スープ | 丸パン たまぼてグラタン フレンチサラダ いんげんのソテー 根菜スープ | 13 27 (土) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豚肉団子野菜あんかけ 春雨サラダ ひじきの煮物 じゃが芋となめこのみそ汁 | ごはん 豆腐と青菜のチャンプルー 人参サラダ じゃが芋となめこのみそ汁 | | |
| | 午後 | しらすのおかゆ 野菜スープ くだもの | しらすおにぎり ゆで野菜 野菜スープ くだもの | | 午後 | ツナと玉ねぎのおかゆ みそ汁 くだもの | ツナコーンおにぎり チーズ みそ汁 くだもの | | |
| 6 20 (土) | 午前 | 全がゆ→軟飯 鶏肉団子と野菜の炒め煮 きゅうり和え キャベツのみそ汁 | ごはん 炒り鶏 きゅうりの酢の物 キャベツのみそ汁 | 25 (木) | 午前 | 全がゆ→軟飯 蒸し豚肉団子 小松菜ひじきサラダ トマト 湯葉のすまし汁 | とうもろこしごはん しゅうまい 小松菜ひじきサラダ トマトのしらす和え 湯葉のすまし汁 | | |
| | 午後 | 野菜あんかけうどん すまし汁 くだもの | 冷やしきつねうどん ゆで野菜 くだもの | | 午後 | 野菜入りチーズ蒸しパン 野菜スープ くだもの | 豆腐チーズケーキ 野菜スープ くだもの | | |

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆25日はお楽しみ給食です。

☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。