



# ほけんだより 2022年9月号

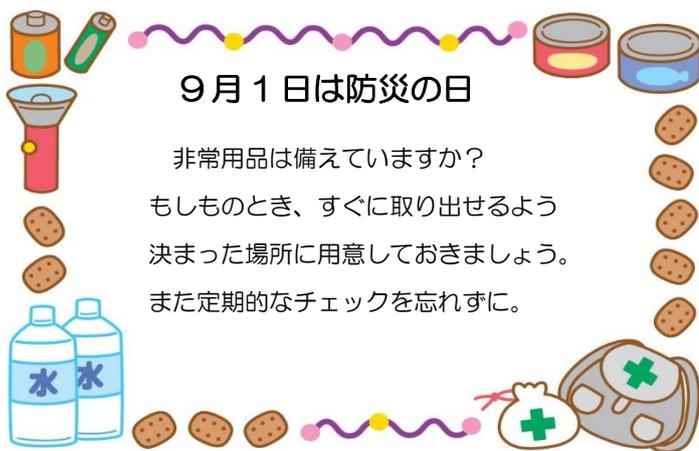
夏の暑さから急に涼しくなったり、天気や気温の変化が大きい季節になります。  
また夏の疲れが出てくるころでもあり、体調も崩しやすい時期です。  
しっかり眠り、よく食べる健康生活ができていますか見直してみてください。

## 行事予定

9日(金)～ 全園児身体測定週間  
13日(火) 0歳児健康診断

## 先月の感染症情報

手足口病やヘルパンギーナ、RSウイルス感染症など、感染症に罹るお子さんがいました。



## 9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？  
もしものとき、すぐに取り出せるよう  
決まった場所に用意しておきましょう。  
また定期的なチェックを忘れずに。

## 9月9日は救急の日

年に1回、ご家庭の救急用品をチェックしていますか？古い薬は処分し、新しい物を補充し  
いざというときに使えるように点検してみてください。



体温計



絆創膏



包帯



ガーゼ



脱脂綿



綿棒



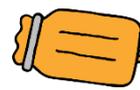
ピンセット



毛抜き



はさみ



水まくら

常備薬

虫刺され用塗り薬など

## 子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。



## お知らせ

9月は幼児クラスで「保健の話」をします。8月は夏風邪でお休みするお子さんもいたのもう一度「手洗い・うがい」について考えてみる時間としてお話しする予定です。