

2022年度 9月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)			3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
1 29 (木)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐とかぼちゃそぼろ煮 ブロッコリーサラダ すまし汁	冷やしきつねうどん かぼちゃそぼろ煮 ブロッコリー揚げ	9 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かじきと豆腐の卵とじ 大根サラダ なす味噌炒め キャベツのみそ汁	軟飯→ごはん ホタテ入り卵焼き 大根サラダ なす味噌炒め キャベツのみそ汁
	午後	雑炊 みそ汁 くだもの	茶飯おにぎり みそ汁 煮豆 くだもの		午後	きな粉がゆ 茹で野菜 野菜スープ くだもの	おはぎ 茹で野菜 野菜スープ くだもの
2 30 (金)	午前	全がゆ→軟飯 鮭塩麹焼き 小松菜ひじきサラダ 豚汁	軟飯→黒米ごはん 鮭塩麹焼き 小松菜ひじきサラダ 豚汁	10 24 (土)	午前	全がゆ→軟飯 かぼちゃグラタン キャベツのサラダ ミネストローネ	丸パン かぼちゃグラタン フレンチサラダ ミネストローネ
	午後	ミルクトースト 野菜スープ くだもの	ジャムサンド 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの		午後	野菜リゾット みそ汁 くだもの	カレーおにぎり レーズン みそ汁 くだもの
3 17 (土)	午前	全がゆ→軟飯 豚団子野菜煮 きゅうりのサラダ もやしみそ汁	軟飯→ごはん 豚肉団子柳川風 きゅうりのサラダ もやしみそ汁	12 26 (月)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と鶏の卵とじ 人参わかめ炒め 青菜和え じゃが芋みそ汁	ふわふわ親子丼 おくら胡麻和え 人参わかめ炒め じゃが芋みそ汁
	午後	野菜入りチーズ蒸しパン 野菜スープ くだもの	野菜入り蒸しパン チーズ 野菜スープ くだもの		午後	焼うどん 茹で野菜 野菜スープ くだもの	焼うどん 茹で野菜 野菜スープ くだもの
5 (月)	午前	全がゆ→軟飯 たら野菜マリネ 小松菜きゅうり and え 大根みそ汁	軟飯→ごはん たらレモンマリネ とうもろこしフリッター 大根みそ汁	13 27 (火)	午前	全がゆ→軟飯 かたい照り焼き野菜あん 春雨サラダ モロヘイヤ和え かぶのみそ汁	軟飯→ごはん かたい磯部揚げ野菜あん バンバンジー モロヘイヤ納豆 かぶのみそ汁
	午後	みそピザトースト ヨーグルト 野菜スープ くだもの	みそピザトースト ヨーグルト 野菜スープ くだもの		午後	みそ雑炊 すまし汁 くだもの	大根おやき チーズ すまし汁 くだもの
6 20 (火)	午前	全がゆ→軟飯 肉団子のトマト煮 野菜のグリル かき玉汁	ハヤシライス もやしのサラダ 野菜のグリル かき玉汁	14 28 (水)	午前	夕焼け全がゆ→軟飯 ビーマン肉詰め 大根サラダ 豆腐ふのりみそ汁	夕焼け軟飯→ごはん ビーマン肉詰め 大根サラダ 豆腐ふのりみそ汁
	午後	五目雑炊 みそ汁 くだもの	おにぎり 枝豆 みそ汁 くだもの		午後	さつま芋煮 野菜スープ くだもの	大学芋 レーズン 野菜スープ くだもの
7 21 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かじき玉ねぎソース ブロッコリーサラダ 里芋ごま煮 豆腐なめこみそ汁	軟飯→ごはん かじき唐揚げ玉ねぎソース ブロッコリーサラダ 里芋ごま煮 豆腐なめこみそ汁	15 (木)	午前	鮭きのご全がゆ→軟飯 ささ身団子ふわふわ煮 三色胡ごま和え じゃが芋炒め 人参煮 コーン卵スープ	鮭きのご軟飯→ごはん ささ身団子磯部揚げ 三色塩ナムル じゃが芋炒め 人参甘煮 コーン卵スープ
	午後	米麺肉みそあんかけ 野菜スープ くだもの	米麺肉みそあんかけ チーズ 野菜スープ くだもの		午後	キャロットケーキ 野菜スープ くだもの	キャロットケーキ 野菜スープ くだもの
8 22 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉と冬瓜みそ煮 二色変わり漬け お麩のみそ汁	軟飯→ごはん 鶏肉と冬瓜みそ煮 二色変わり漬け お麩のみそ汁	16 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かたい照り焼き 小松菜磯和え けんちん汁	お赤飯 かたい梅みそ焼き 小松菜磯和え れんこん炒め けんちん汁
	午後	ホットケーキ 野菜スープ くだもの	マラサダドーナツ いりこ 野菜スープ くだもの		午後	ミルクフレンチ スープ くだもの	ブルーベリーサンド 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆15日はお楽しみ給食です。

☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。