

2022年度 10月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)			3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
15	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子野菜煮 ブロッコリー炒め 冬瓜スープ	チキンピラフ マカロニサラダ ブロッコリー炒め 冬瓜スープ	11 25	午前	全がゆ→軟飯 豆腐ステーキかじきあん 大根サラダ きのこすまし汁	中華おこわ軟飯→ごはん 豆腐ステーキホタテあん 大根中華サラダ きのこすまし汁
	午後	チーズ入りホットケーキ 野菜スープ くだもの	ホットケーキ チーズ 野菜スープ くだもの			(火)	午後
31	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉入り五目豆 きゅうり和え きやべつみそ汁	軟飯→黒米ごはん 鶏肉入り五目豆 きゅうり変わり漬け きやべつみそ汁	12 26	午前	全がゆ→軟飯 鮭チャンチャン焼き 焼きビーフン 小松菜和え 大根みそ汁	軟飯→ごはん 鮭チャンチャン焼き 焼きビーフン 小松菜納豆 大根みそ汁
	午後	ほうれん草蒸しパン 野菜スープ くだもの	チーズスコーン レーズン 野菜スープ くだもの			(水)	午後
4	午前	全がゆ→軟飯 たら野菜煮 きのこ煮 かき玉汁	シーフードカレー 三色ナムル エリンギフリッター かき玉汁	13 27	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子さつま芋からめ煮 小松菜胡麻和え ひじき煮 白菜みそ汁	黒米ごはん 鶏団子さつま芋からめ煮 小松菜胡麻和え ひじき煮 白菜みそ汁
	午後	ツナクリームトースト フルーツヨーグルト 野菜スープ	ツナクリームトースト フルーツヨーグルト 野菜スープ			(木)	午後
19	午前	全がゆ→軟飯 秋野菜の卵とじ ブロッコリーサラダ 人参わかめ炒め コーンスープ	バターロールパン チーズオムレツ ブロッコリーサラダ 人参わかめ炒め コーンスープ	14 28	午前	全がゆ→軟飯 かれいきのこあんかけ キャベツ和え 人参煮 豚汁	軟飯→ごはん かれいきのこあんかけ キャベツナムル 人参フライ 豚汁
	午後	ごまみそ雑炊 みそ汁 くだもの	五平餅 いりこ みそ汁 くだもの			(金)	午後
20	午前	全がゆ→軟飯 かれい煮魚 春雨サラダ(6日)三色ナムル(20日) 小松菜海苔和え(6日)お麴みそ汁	軟飯→ごはん 中華丼(20日) かれいかば焼き風(6日) 春雨サラダ(6日)三色ナムル(20日) ニラ納豆(6日)お麴みそ汁	17	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と豚肉の煮物 きゅうりサラダ じゃが芋みそ汁	軟飯→ごはん 生揚げと豚肉の煮物 きゅうり変わり漬け じゃが芋みそ汁
	午後	焼きいも(6日)コーンクリームトースト(20日) 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの	焼きいも(6日)コーンクリームトースト(20日) 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの			(月)	午後
21	午前	全がゆ→軟飯 松風焼き もやしのり酢和え かぼちゃ煮 豆腐なめこみそ汁	軟飯→ごはん 松風焼き もやしのり酢和え かぼちゃ煮 豆腐なめこみそ汁	24	午前	全がゆ→軟飯 かじき野菜煮 きゅうりサラダ 里芋煮 豆腐ふのりみそ汁	中華丼 きゅうりじゃこサラダ 長いも焼き 豆腐ふのりみそ汁
	午後	五目雑炊 すまし汁 くだもの	おにぎり 揚げごぼう すまし汁 くだもの			(月)	午後
22	午前	全がゆ→軟飯 豚とキャベツみそ炒め 小松菜胡麻和え すまし汁	あんかけうどん 豚とキャベツタミナ炒め おくら胡麻和え	18	午前	人参全がゆ→軟飯 かれい照り焼き タルタルソース キャベツサラダ 野菜スープ	ホタテ栗のピラフ かれい竜田揚げタルタルソース フレンチサラダ ミニトマト 野菜スープ
	午後	さけりゾット 野菜スープ くだもの	さけおにぎり チーズ 野菜スープ くだもの			(火)	午後

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。

☆18日はお楽しみ給食です。

☆20日は防災訓練のため幼児は防災食になります。そのため献立変更になります。