

2022年度 11月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)			3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
1 29 (火)	午前		軟飯→ごはん ひりゅうず ブロッコリー胡麻あえ 大根と麩煮物 きゃべつみそ汁	10 24 (木)	午前		軟飯→ごはん 豆腐青菜チャンプルー 二色変わり漬け のっぺい汁
	午後		チーズラスク フルーツヨーグルト 野菜スープ		午後		りんご蒸しパン 茹で野菜 野菜スープ くだもの
2 16 30	午前		丸パン <small>クリームシチュー(2日:ツナホタテ)(16・30日:鶏肉)</small> フレンチサラダ きのこマリネ	11 25 (金)	午前		軟飯→ごはん かじき唐揚げ玉ねぎソース 春雨サラダ なら納豆 豆腐あおさみそ汁
	午後		茶飯おにぎり チーズ みそ汁 くだもの		午後		じゃがチーズ焼き いりこ 野菜スープ くだもの
4 (金)	午前		ふわふわ親子丼 マカロニサラダ たたきごぼう 大根おろし汁	12 26 (土)	午前		豚丼 ツナサラダ いんげん胡麻和え かぶみそ汁
	午後		大学芋 いりこ 野菜スープ くだもの		午後		しらすわかめおにぎり 煮豆 野菜スープ くだもの
5 19 (土)	午前		肉うどん きゅうりサラダ さつま芋みそ煮	14 28 (月)	午前		軟飯→ごはん かじきみそ煮 かぶサラダ 焼きビーフン お麩みそ汁
	午後		鮭チャーハン 茹で野菜 みそ汁 くだもの		午後		チャーハン 干し芋 野菜スープ くだもの
7 20 (月)	午前		軟飯→ゆかりごはん 鮭塩麹焼き 人参芽炒め カリフラワーカレーマリネ 白菜みそ汁	15 (火)	午前		軟飯→ごはん 揚げ豆腐そぼろあん ブロッコリーサラダ きゃべつみそ汁
	午後		焼きおにぎり レーズン みそ汁 くだもの		午後		ジャムサンド レーズン 野菜スープ くだもの
8 22 (火)	午前		ドライカレー 三色塩ナムル かぼちゃ煮 かきたま汁	17 (木)	午前		散し寿司 鮭梅みそ焼き ほうれん草磯和え さつま芋きんぴら そうめんすまし汁
	午後		きのこ焼きうどん チーズ 野菜スープ くだもの		午後		アップルパイ 茹で野菜 野菜スープ くだもの
9 (水)	午前		軟飯→黒米ごはん かはいごま味噌焼き 小松菜ひじきサラダ れんこん揚げ もやしみそ汁		午前		
	午後		きな粉ラスク 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの		午後		

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆17日はお楽しみ給食です。

☆完了食より午前おやつ(牛乳又は豆乳)、午後食に牛乳がつきます。