

2022年度 11月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 29 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あん ブロッコリー和え 大根煮 きゃべつみそ汁	10 24 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐青菜そぼろ煮 きゅうり小松菜和え のっぺい汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鮭野菜みそ煮 野菜スープ くだもの
2 16 30 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ <small>かれいクリーム煮(2日) 鶏団子クリーム煮(16・30日)</small> キャベツ和え 野菜スープ	11 25 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじき玉ねぎ煮 きゃべつ人参和え 豆腐あおさみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐青菜あん みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身じゃが芋煮 野菜スープ くだもの
4 18 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ きゅうり人参和え 大根おろし汁	12 26 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身と野菜の煮物 きゅうりきゃべつ和え かぶみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ かじきかぶ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ しらすブロッコリー煮 野菜スープ くだもの
5 19 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 きゅうり和え さつま芋みそ煮 すまし汁	14 28 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじきみそ煮 かぶ和え お麩みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩白菜煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜あん 野菜スープ くだもの
7 21 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭煮魚 ブロッコリー和え 人参若芽煮 白菜みそ汁	15 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あんかけ ブロッコリー和え きゃべつみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐さつま芋あん みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
8 22 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ふわふわ煮 三色和え かぼちゃ煮 豆腐すまし汁	17 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭みそ煮 ほうれん草あえ さつま芋煮 そうめんすまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆大根煮 野菜スープ くだもの
9 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれいみそ煮 小松菜ひじき和え 玉ねぎみそ汁		午前		
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆磯煮 野菜スープ くだもの		午後		

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。