



ほけんだより

2022年11月号

いつも外から園に帰ってくると手を洗っている様子を見ますが、「6つのポーズ」を覚えてさらに手洗いが上手になっています。これから寒さが増していくと水道の水も冷たくなってきてなかなか上手に手洗いをすることが難しくなってきますが、しっかり石けんが落ちるように手を洗っている時は見守ってあげてください。

行事予定

2日(水) 6歳臼歯(保健のお話)
14日(月)～ 全園児身体測定週間
15日(火) 全園児健康診断
～当日は欠席のないようご協力ください。～

感染症情報など

嘱託医より、
今年インフルエンザが流行する可能性が高いとのことです。

鼻水のおはなし



季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水のほかに発熱・喉の痛み・食欲不振・黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば病院で診てもらいましょう。

どうして鼻水が出るの？

鼻水は身体を守るために必要なもので、鼻やのどに付いたウイルスを排除するために出ます。

また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。

小さい子はこまめに吸い取って！

まだ上手に鼻をかめないときにはティッシュでこまめに拭いてあげたり、鼻水吸引を耳鼻科などでしてもらって夜グッスリ寝れることもあるようです。

鼻水の色を見てみよう

透明

気温の変化によるものや風邪の初期症状の場合に見られます。

鼻水は垂れたままにしておくと肌荒れの原因になるので注意が必要です。

黄色から緑色

細菌感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので、早めに小児科または耳鼻科を受診しましょう。

11月2日(水)の5歳児クラスのおともだち対象のお話は、足立区歯科衛生士の清水さんが来園し、6歳臼歯のお話をしてくださる予定です。事前アンケートがありますのでご協力おねがいします。