

2022年度 11月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

| | | 1回食 (5~6ヶ月) | 2回食 (7~8ヶ月) | | | 1回食 (5~6ヶ月) | 2回食 (7~8ヶ月) |
|----------------------|----|-------------|--|----------|----|-------------|---|
| 1 29 (火) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あん ブロッコリー和え 大根煮 きゃべつみそ汁 | 10 24 | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐青菜そぼろ煮 きゅうり小松菜和え のっぺい汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの | (木) | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 鮭野菜みそ煮 野菜スープ くだもの |
| 2 16 30 (水) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ <small>かれないクリーム煮(2日) 鶏団子クリーム煮(16・30日)</small> キャベツ和え 野菜スープ | 11 25 | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ かじき玉ねぎ煮 きゃべつ人参和え 豆腐あおさみそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐青菜あん みそ汁 くだもの | (金) | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身じゃが芋煮 野菜スープ くだもの |
| 4 18 (金) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ きゅうり人参和え 大根おろし汁 | 12 26 | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身と野菜の煮物 きゅうりきゃべつ和え かぶみそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ かじきかぶ煮 野菜スープ くだもの | (土) | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ しらすブロッコリー煮 野菜スープ くだもの |
| 5 19 (土) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ たら野菜煮 きゅうり和え さつま芋みそ煮 すまし汁 | 14 28 | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ かじきみそ煮 かぶ和え お麩みそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ お麩白菜煮 みそ汁 くだもの | (月) | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜あん 野菜スープ くだもの |
| 7 21 (月) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 鮭煮魚 ブロッコリー和え 人参若芽煮 白菜みそ汁 | 15 | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あんかけ ブロッコリー和え きゃべつみそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐さつま芋あん みそ汁 くだもの | (火) | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの |
| 8 22 (火) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ふわふわ煮 三色和え かぼちゃ煮 豆腐すまし汁 | 17 | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 鮭みそ煮 ほうれん草あえ さつま芋煮 そうめんすまし汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ お麩ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの | (木) | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆大根煮 野菜スープ くだもの |
| 9 (水) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ かれないみそ煮 小松菜ひじき和え 玉ねぎみそ汁 | | 午前 | | |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆磯煮 野菜スープ くだもの | | 午後 | | |

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。