

2022年度 12月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 15 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐根菜みそ煮 きゅうり和え かぶみそ汁	9 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ たらグラタン きゃべつ和え チャウダー
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすかぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 みそ汁 くだもの
2 16 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれい野菜あん きゅうり人参和え きゃべつみそ汁	10 24 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 きゅうり和え 玉ねぎみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆小松菜あん 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの
3 17 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐たらあんかけ かぶサラダ 具だくさんみそ汁	12 26 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あんかけ 白菜和え 大根おろし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩あんかけ みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子みそ煮 野菜スープ くだもの
5 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじきねぎみそ煮 ほうれん草磯和え かぼちゃ煮 豆腐みそ汁	13 27 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子とじゃが芋煮 大根和え わかめスープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆あんかけ みそ汁 くだもの
6 20 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ ささ身団子ふわふわ煮 春雨サラダ じゃが芋みそ汁	14 28 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじき煮魚 二色和え じゃが芋煮 具だくさんみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆磯煮 すまし汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐かぶ煮 野菜スープ くだもの
7 21 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭あんかけ 大根和え お麩みそ汁	19 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ 魚のすり身団子煮 ほうれん草和え じゃが芋みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐さつま芋煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの
8 22 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐ささ身そぼろ煮 きゃべつ和え ひじき煮 お麩とねぎすまし汁	23 (火)	午前		人参7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子煮 きゃべつ和え 白菜豆腐スープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすきゃべつあん すまし汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆大根煮 野菜スープ くだもの

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

2022年度 12月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)			3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
1 15 (木)	午前		軟飯→ごはん 生揚げ野菜ごまみそ煮 きゅうり変り漬け かぶみそ汁	9 (金)	午前		バターロールパン シーフードグラタン フレンチサラダ チャウダー
	午後		揚げパン いりこ 野菜スープ くだもの		午後		じゃこ菜飯おにぎり 煮豆 みそ汁 くだもの
2 16 (金)	午前		軟飯→ごはん かれい唐揚げ野菜あん もやし胡麻酢和え きゅべつみそ汁	10 24 (土)	午前		軟飯→ごはん ずき焼き風煮物 きゅうり胡麻酢和え もやしみそ汁
	午後		スパゲッティ・ミートソース レーズン 野菜スープ くだもの		午後		メープルトースト レーズン 野菜スープ くだもの
3 (土)	午前		みそ煮込みうどん 豆腐ステーキホタテあん かぶサラダ	12 26 (月)	午前		軟飯→ごはん 豆腐入り千草焼き 白菜さっぱり漬け 大根おろし汁
	午後		ツナコーンおにぎり 干し芋 みそ汁 くだもの		午後		みそピザ 煮豆 野菜スープ くだもの
5 (月)	午前		軟飯→ごはん かじきねぎみそ焼き ほうれん草磯和え かぼちゃ素揚げ 豆腐なめこみそ汁	13 27 (火)	午前		カレーライス 切干しツナサラダ れんこん煮 わかめスープ
	午後		チャーハン 茹で野菜 野菜スープ くだもの		午後		フルーツヨーグルト ふりかけおにぎり みそ汁
6 20 (火)	午前		軟飯→ごはん 肉団子甘酢あん 春雨サラダ ごぼうみそ煮 じゃが芋みそ汁	14 28 (水)	午前		軟飯→ごはん ぶり照り焼き 三色塩ナムル 里芋煮 鶏ごぼう汁
	午後		きつねうどん チーズ くだもの		午後		野菜蒸しパン チーズ 野菜スープ くだもの
7 21 (水)	午前		軟飯→ごはん 鮭ふわとろ蒸し 大根中華サラダ なら納豆和え お麩みそ汁	19 (月)	午前		軟飯→茶飯ごはん おでん ほうれん草しらす和え じゃが芋みそ汁
	午後		みそピザ いりこ 野菜スープ くだもの		午後		チャーハン 茹で野菜 野菜スープ くだもの
8 22 (木)	午前		麻婆豆腐丼 マカロニサラダ ひじき煮物 かきたま汁	23 (月)	午前		キャロットライス チキンハンバーグ かれいフリッター フレンチサラダ クリームパスタ 白菜豆腐スープ
	午後		スイートポテト 田作り風いりこ すまし汁 くだもの		午後		フルーツホットケーキ 野菜スープ

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆23日はクリスマス会食です。

☆完了食より午前おやつ(牛乳又は豆乳)、午後食に牛乳がつきます。