

# 2023年度 1月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)			3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
4 18 (水)	午前		軟飯→わかめごはん ホタテ卵焼き甘酢あん 切り干し大根サラダ お麩みそ汁	13 27 (金)	午前		軟飯→ごはん 生揚げ豚肉煮物 二色代わり漬け 白菜みそ汁
	午後		ジャムサンド いりこ 野菜スープ くだもの		午後		黒糖みそ蒸しパン 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
5  (木)	午前		三色丼 かぶナムル 石狩汁	14 28 (土)	午前		軟飯→ごはん 鶏ハンバーグ ほうれん草しらす和え かぼちゃ煮 もやしみそ汁
	午後		大根もち レーズン 野菜スープ くだもの		午後		ツナサンド レーズン 野菜スープ くだもの
6 20 (金)	午前		ごはん 魚すり身信田煮 きゅうりごま和え 焼きビーフン じゃが芋みそ汁	16 30 (月)	午前		軟飯→ごはん 鮭梅みそ焼き 小松菜ひじきサラダーれんこん揚げ 豚汁
	午後		七草がゆ(6日) そぼろおにぎり(20日) チーズ すまし汁 くだもの		午後		フレンチフライ チーズ 野菜スープ くだもの
7 21 (土)	午前		あんかけうどん 鶏肉入り五目豆	17 31 (火)	午前		軟飯→黒米ごはん 揚げ団子 春雨サラダ 小松菜納豆 豆腐ふのりみそ汁
	午後		蒸しパン 干し芋 野菜スープ くだもの		午後		もちもちチーズパン いりこ 野菜スープ くだもの
10 20 (火)	午前		軟飯→ごはん かじきまぐろ中華風 三色塩ナムル いら納豆 豆腐なめこ汁	23  (月)	午前		軟飯→ごはん しゅうまい 白菜サラダ わかめ人参炒め 大根みそ汁
	午後		焼きうどん 茹で野菜 すまし汁 くだもの		午後		野菜蒸しパン チーズ 野菜スープ くだもの
11 25 (水)	午前		カレーライス 大根のり酢和え ブロッコリー揚げ かき玉汁	19  (月)	午前		軟飯→中華おこわ 鶏団子唐揚げ 二色変わり漬け 人参しりしりー そうめんすまし汁
	午後		フルーツヨーグルト カルシウムラスク 野菜スープ くだもの		午後		マドレーヌ 茹で野菜 野菜スープ くだもの
12 26 (木)	午前		バターロールパン 鯖チーズパン粉焼き りんごサラダ マカロニサラダ コーンスープ		午前		
	午後		ゆかりおにぎり 煮豆 みそ汁 くだもの		午後		

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆19日はおたのしみ給食です。

☆完了食より午前おやつ(牛乳又は豆乳)、午後食に牛乳がつきます。