

2023年度 1月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
4 18	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あん 大根サラダ お麩みそ汁	13 27	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐そぼろ煮 二色和え 白菜みそ汁
	(水) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらすかぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		(金) 午後		7倍がゆ→全がゆ 鮭野菜みそ煮 みそ汁 くだもの
5	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏団子ふわふわ煮 かぶ和え 石狩汁	14 28	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏団子ふわふわ煮 ほうれん草和え かぼちゃ煮 もやしの味噌汁
	(木) 午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの		(土) 午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆磯煮 野菜スープ くだもの
6 20	午前		7倍がゆ→全がゆ 魚のすり身団子 きゅうり和え 焼きビーフン じゃが芋みそ汁	16 30	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭みそあん 小松菜ひじき和え 具だくさん汁
	(金) 午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身かぶ煮 すまし汁 くだもの		(月) 午後		7倍がゆ→全がゆ お麩野菜煮 野菜スープ くだもの
7 21	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐の五目煮 ブロッコリー人参和え すまし汁	17 31	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ふわとろ煮 きやべつ小松菜和え 豆腐ふりみそ汁
	(土) 午後		7倍がゆ→全がゆ かわいい小松菜あん 野菜スープ くだもの		(火) 午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆みそ煮 野菜スープ くだもの
10 24	午前		7倍がゆ→全がゆ かじきじゃが芋煮 二色和え 豆腐なめこみそ汁	23	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐かぼちゃ煮 白菜和え 人参わかめ煮 大根みそ汁
	(火) 午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 すまし汁 くだもの		(月) 午後		7倍がゆ→全がゆ しらすミルク煮 野菜スープ くだもの
11 25	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身じゃが芋煮 大根磯和え ブロッコリー ねぎのすまし汁	19	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ふわふわ煮 きゅうり和え 人参 そうめんすまし汁
	(水) 午後		7倍がゆ→全がゆ お麩あんかけ 野菜スープ くだもの		(月) 午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの
12 22	午前		7倍がゆ→全がゆ 鱈のクリーム煮 きやべつ和え お麩とねぎすまし汁		午前		
	(木) 午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐さつま芋煮 すまし汁 くだもの		午後		

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。