



2023.2.1

先月はお忙しい中、懇談会に参加して頂きありがとうございました。

厳しい寒さが続くこの頃ですが、園内は子どもたちの元気な声と笑い声に溢れています。

「子どもは風の子」と言いますがまさにその通り！！冬の遊びや楽しみをたくさん見つけながら  
今月も元気に過ごしたいと思います。

### 【2月の保育目標】

- ・遊びや活動の中で自分の思いや考えを言葉で表現する(異年齢)
- ・冬ならではの遊びに興味を持ち、遊びの中に取り入れる(異年齢)
- ・就学への期待を持って生活し、自分で生活の見通しを持ちながら活動する(5歳児)

### 【2月の行事】

- ・2月3日(金) 節分集会
- ・2月14日(火) 味噌づくり(にじ)
- ・2月6日(月) プライベートゾーンの話(3・4・5歳児)
- ・2月15日(水) 味噌づくり(ほし)

※その他にも調理保育が入りますので予定が分かり次第お知らせ致します。



## ☆自分で食べれる量を知ろう☆

12月頃から食事形態をバイキング方式にして食事をしています。

3歳児(すみれ)は保育士が配膳していますが、4歳児(たんぼぼ)は自分で食べれる量を保育士に伝え  
5歳児(なのはな)は自分でトングを使いお皿に盛りつけます。

子どもたち自身が『自分で食べれる量を知る』を目標にしています。



副菜とメインのおかずを  
トングを使って自分の皿に  
盛り付けます♪

配膳を手伝ってくれる  
給食室の先生や担任の  
先生と「どれくらい食べ  
られるのか？」話をしな  
がら盛り付けます。



たくさんご飯を食べて  
心も体も健康になろう！

