

2023年度 2月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)		完了食 (12～18ヶ月)		3回食 (9～11ヶ月)		完了食 (12～18ヶ月)	
15	午前	全がゆ→軟飯 鮭塩麹焼き 小松菜ごま和え 大根おろし汁	軟飯→ごはん 鮭塩麹焼き 小松菜ごま和え 大根おろし汁	9	午前	全がゆ→軟飯 鮭ふわとろ蒸し 小松菜和え 焼きビーフン 鶏野菜汁	軟飯→ごはん 鮭のふわとろ蒸し 小松菜納豆 焼きビーフン 鶏ごぼう汁		
	午後	ピザトースト 野菜スープ くだもの	ピザトースト 干し芋 野菜スープ くだもの			(木)	午後	雑炊 みそ汁 くだもの	おにぎり チーズ みそ汁 くだもの
17	午前	全がゆ→軟飯 煮込みハンバーグ きゃべつサラダ こふき芋 コーンスープ	丸パン 煮込みハンバーグ フレンチサラダ こふき芋 コーンスープ	10	24	全がゆ→軟飯 鶏ささ身団子おろし煮 ブロッコリーごま和え もやしみそ汁	軟飯→ごはん 鶏団子おろしあん ブロッコリーごま和え もやしみそ汁		
	午後	わかめしらすがゆ みそ汁 くだもの	わかめおにぎり 田作り風いりこ みそ汁 くだもの			(金)	午後	スイートポテト 野菜スープ くだもの	スイートポテト いりこ 野菜スープ くだもの
3	午前	全がゆ→軟飯 鯖ごまみそ焼き カリフラワーサラダ お麴みそ汁	軟飯→ごはん 鯖風味焼き カリフラワーマリネ ニラ納豆 お麴みそ汁	13	27	全がゆ→軟飯 かれい煮魚 春雨サラダ 白菜煮 じゃが芋みそ汁	軟飯→ごはん かれい磯部揚げ 春雨サラダ 白菜煮 じゃが芋みそ汁		
	午後	ミルクトースト 茹で野菜 野菜スープ くだもの	メープルトースト 茹で野菜 野菜スープ くだもの			(月)	午後	みそうどん くだもの	みそうどん チーズ くだもの
4	午前	全がゆ→軟飯 豚団子ふわふわ煮 きゅうり和え かぼちゃ かぶみそ汁	軟飯→ごはん 豚の照り焼き じゃこ和え 里芋煮 かぶみそ汁	14	28	全がゆ→軟飯 麻婆豆腐 きゃべつごま和え ワンタンスープ	麻婆豆腐丼 きゃべつナムル ごぼうみそ煮 ワンタンスープ		
	午後	クリームコーン蒸しパン 野菜スープ くだもの	コーン蒸しパン レーズン 野菜スープ くだもの			(火)	午後	ベークドポテト 野菜スープ くだもの	ベークドポテト レーズン 野菜スープ くだもの
6	午前	全がゆ→軟飯 豚肉と野菜トマト煮 白菜和え ひじき煮 かき玉汁	ハヤシライス(6日) 根菜カレーライス(20日) 白菜さっぱり漬け ひじき煮 かき玉汁	25	25	肉うどん 豆腐ステーキ野菜あん かぶサラダ	肉うどん 豆腐ステーキホタテあん かぶサラダ		
	午後	鮭がゆ フルーツヨーグルト みそ汁	鮭おにぎり フルーツヨーグルト みそ汁			(土)	午後	ツナリゾット 野菜スープ くだもの	ツナピラフ チーズ 野菜スープ くだもの
7	午前	全がゆ→軟飯 魚のすり身団子 大根サラダ かぼちゃ煮 もやしみそ汁	軟飯→ごはん 魚のすり身卵焼き パリパリサラダ かぼちゃ素揚げ もやしみそ汁	16	21	人参全がゆ→軟飯 ハンバーグ クリームパスタ さつま芋のサラダ コーンスープ	人参軟飯→キャロットライス ハンバーグ クリームパスタ マセドアンサラダ コーンスープ		
	午後	トースト いちご 野菜スープ くだもの	いちごサンド いりこ 野菜スープ くだもの			(木)	午後	ミルクフレンチトースト 野菜スープ くだもの	フレンチトースト 野菜スープ くだもの
8	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜ごまみそ煮 きゅうりこまつな和え きゃべつみそ汁	軟飯→ごはん 生揚げごまみそ煮 二色変わり漬け きゃべつみそ汁	22	22				
	午後	野菜蒸しパン 野菜スープ くだもの	アメリカンドック レーズン 野菜スープ くだもの			(水)	午後		

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆16日はお楽しみ給食です。

☆完了食より午前おやつ(牛乳又は豆乳)、午後食に牛乳がつきます。