

2023年度 3月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
1	午前	全がゆ→軟飯 肉団子 三色ごま和え 豆腐なめこみそ汁	軟飯→ごはん ツナぎょうざ 三色ナムル アスパラ炒め 豆腐なめこみそ汁	9 23	午前	全がゆ→軟飯 ポテトグラタン 菜の花サラダ 豆腐レタススープ	バターロールパン たまぼてグラタン 菜の花サラダ ソテー 豆腐レタススープ
	午後	しらすクリームトースト 野菜スープ くだもの	じゃこトースト レーズン 野菜スープ くだもの			(木)	午後
2 30	午前	全がゆ→軟飯 豆腐青菜炒め きゅうりわかめサラダ きゃべつみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐青菜チャンプルー きゅうりわかめサラダ きゃべつみそ汁	11 25	午前		全がゆ→軟飯 豚肉とキャベツみそ炒め ブロッコリー わかめのすまし汁
	午後	かぼちゃパンケーキ 野菜スープ くだもの	レーズンスコーン 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの			(土)	午後
3	午前	全がゆ→軟飯 かれいごまみそ焼き ほうれん草海苔和え ねぎすまし汁	軟飯→散らし寿司 かれいごまみそ焼き ほうれん草海苔酢和え れんこん揚げ 筍すまし汁	13 27	午前		全がゆ→軟飯 魚すり身団子煮 大根サラダ 人参みそ炒め 具だくさん汁
	午後	五目雑炊 茹で野菜 野菜スープ くだもの	いちごのさくらもち 茹で野菜 野菜スープ くだもの			(月)	午後
4 18	午前	全がゆ→軟飯 鶏ハンバーグ 小松菜ツナサラダ かぶみそ汁	軟飯→ごはん 鶏スタミナハンバーグ 小松菜ツナサラダ みそきんぴら かぶみそ汁	14 28	午前		全がゆ→軟飯 松風焼き きゃべつごま和え もやしみそ汁
	午後	しらすコンドリア 野菜スープ くだもの	しらすコンドリア レーズン 野菜スープ くだもの			(火)	午後
6 20	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜煮 きゅうりの和え 沢煮みそわん	ふわふわ親子丼(6日) 三色丼(20日) マカロニサラダ アスパラ酢みそ和え 沢煮みそわん	15 29	午前		全がゆ→軟飯 豆腐野菜あんかけ 三色ごま和え かき玉汁
	午後	ミルクトースト 野菜スープ くだもの	メープルトースト いりこ 野菜スープ くだもの			(水)	午後
7	午前	全がゆ→軟飯 かじき照り焼きみぞれ煮 春雨サラダ お麩みそ汁	軟飯→ごはん かじき唐揚げ玉ねぎソース 春雨サラダ ニラ納豆 お麩みそ汁	16	午前		全がゆ→軟飯 豆腐豚肉の煮物 きゅうりわかめサラダ きゃべつみそ汁
	午後	焼き芋 野菜スープ くだもの	焼き芋 チーズ 野菜スープ くだもの			(木)	午後
8 22	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉入り五目豆 きゅうりこまつな和え じゃが芋みそ汁	軟飯→ごはん 鶏肉入り五目豆 二色変わり漬け じゃが芋みそ汁	17	午前		全がゆ→軟飯 かれいごまみそ焼き ほうれん草海苔和え ねぎみそ汁
	午後	米粉蒸しパン 茹で野菜 野菜スープ くだもの	米粉蒸しパン 茹で野菜 野菜スープ くだもの			(金)	午後

野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)			3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
24 (金)	午前	全がゆ→軟飯 鶏のふわふわ団子 カリフラワーサラダ 大根煮 そうめんすまし汁	軟飯→ごはん 鶏唐揚げ団子 カリフラワーマリネ 切り干し大根煮 そうめんすまし汁	10 (金)	午前	全がゆ→軟飯 鮭のみそ照り焼き 鶏ハンバーグ きゅうりブロッコリー和え-人参煮 そうめんすまし汁	軟飯→ごはん 鮭の梅みそ焼き 鶏ハンバーグ きゅうり変り漬け 人参フリッター そうめんすまし汁
	午後	手作りピザ 野菜スープ くだもの	手作りピザ 野菜スープ くだもの		午後	ホットケーキ 野菜スープ くだもの	ホットケーキ 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より午前おやつ(牛乳又は豆乳)、午後食に牛乳がつきます。

☆10日はお楽しみ給食です。

☆都合により献立が変更になる場合があります。変更内容は掲示してお知らせします。