

2023年度 4月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 15 (土)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 大根 人参 野菜スープ	あんかけうどん 豆腐あんかけ 大根和え	10 24 (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜 玉ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あん きゅうり和え 玉ねぎみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすクリーム煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身ふわふわ煮 野菜スープ くだもの
3 (月)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 小松菜 玉ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鮭みそ煮 小松菜ひじき和え ねぎすまし汁	11 25 (火)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 人参 じゃが芋 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鮭煮魚 小松菜人参和え 人参みそ煮 じゃが芋みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩あんかけ 野菜スープ くだもの
4 18 (火)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト じゃが芋 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身じゃが芋煮 小松菜きゅうり和え 豆腐みそ汁	12 26 (水)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 大根 かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 小松菜しらす和え かぼちや 大根みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩ブロッコリー煮 すまし汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ かじきかぶ煮 野菜スープ くだもの
5 (水)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 大根 小松菜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 人参小松菜和え 根菜みそ汁	13 27 (木)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し きゃべつ 玉ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かれいあんかけ きゃべつ磯和え 豆腐ふのりみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐かぼちや煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆さつま芋煮 野菜スープ くだもの
6 (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト キャベツ 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐きゃべつ煮 大根和え クリームコーンスープ	14 28 (金)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 小松菜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子煮 小松菜和え ワンタンスープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐ブロッコリー煮 みそ汁 くだもの
7 21 (金)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し ブロッコリー じゃが芋 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 魚すり身団子野菜あん ブロッコリー和え じゃが芋 きゃべつみそ汁	17 (月)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 小松菜 玉ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鮭みそ煮 小松菜ひじき和え ねぎみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆かぶ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆あんかけ 野菜スープ くだもの
8 22 (土)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぶ ほうれん草 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ かぶ和え わかめすまし汁	20 (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 じゃが芋 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子野菜あんかけ 大根合え 人参 お麩すまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身野菜あん 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐かぼちや煮 野菜スープ くだもの

☆くだものは、いちご、バナナ、りんご、きよみ、デコポンなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。

## 2023年度 4月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
15	午前	あんかけうどん 豆腐そぼろあん 大根サラダ	軟飯→ごはん 生揚げそぼろあん 切干大根サラダ	(土)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜あんかけ きゅうりごま和え もやしみそ汁	軟飯→ごはん 高野豆腐チャンプルー きゅうりごま酢和え もやしみそ汁
	午後	クリームトースト 野菜スープ くだもの	カルシウムラスク レーズン 野菜スープ くだもの		午後	そぼろ雑炊 野菜スープ くだもの	そぼろおにぎり チーズ 野菜スープ くだもの
3	午前	全がゆ→軟飯 鮭みそ照り焼き 小松菜ひじきサラダ ねぎすまし汁	軟飯→ごはん 鮭梅みそ焼き 小松菜ひじきサラダ れんこん炒め たけのこすまし汁	(月)	午前	全がゆ→軟飯 鮭塩麹焼き 三色ごま和え 人参みそ煮 じゃが芋みそ汁	軟飯→ごはん 鮭塩麹焼き 三色ナムル 人参みそ炒め じゃが芋みそ汁
	午後	みそピザ 野菜スープ くだもの	みそピザ いりこ 野菜スープ くだもの		午後	クリームトースト 野菜スープ くだもの	マラサダドーナツ 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
18	午前	全がゆ→軟飯 鶏じゃが 小松菜きゅうりサラダ 豆腐なめこすまし汁	軟飯→ごはん 鶏じゃが 二色変わり漬け 豆腐なめこみそ汁	(火)	午前	全がゆ→軟飯 蒸し鶏団子 小松菜しらすサラダ かぼちゃ煮 大根みそ汁	軟飯→ごはん しゅうまい 小松菜しらすサラダ かぼちゃ煮 大根みそ汁
	午後	野菜ドリア 野菜スープ くだもの	野菜ドリア レーズン 野菜スープ くだもの		午後	バナナヨーグルト 五目がゆ 野菜スープ	フルーツヨーグルト 焼きおにぎり 野菜スープ
19	午前	全がゆ→軟飯 かれい照り焼き 春雨サラダ 鶏汁	軟飯→ごはん かれい磯部揚げ 春雨サラダ 小松菜納豆 鶏ごぼう汁	(水)	午前	全がゆ→軟飯 かれい照り焼きあんかけ きゃべつ磯和え 豆腐ふのりみそ汁	軟飯→ごはん かれい唐揚げあんかけ きゃべつのり酢和え たたきごぼう 豆腐ふのりみそ汁
	午後	粉ふき芋 野菜スープ くだもの	じゃがバター チーズ 野菜スープ くだもの		午後	スイートポテト 野菜スープ くだもの	スイートポテト レーズン 野菜スープ くだもの
6	午前	全がゆ→軟飯 きゃべつハンバーグ 大根サラダ コーンスープ	バターロールパン きゃべつハンバーグ 大根サラダ マカロニサラダ コーンスープ	(木)	午前	全がゆ→軟飯 豚団子トマト煮 ツナサラダ ワンタンスープ	ドライカレー ツナサラダ エリンギ磯部揚げ ワンタンスープ
	午後	しらす菜飯雑炊 みそ汁 くだもの	じゃこ菜飯おぎり 干し芋 みそ汁 くだもの		午後	わかめ雑炊 茹で野菜 みそ汁 くだもの	わかめおにぎり 茹で野菜 みそ汁 くだもの
21	午前	全がゆ→軟飯 魚のすり身ハンバーグ カリフラワーサラダ じゃが芋 きゃべつみそ汁	軟飯→ごはん 魚のすり身卵焼き カリフラワーカレーマリネ じゃが芋揚げ煮 きゃべつみそ汁	(金)	午前	全がゆ→軟飯 鮭ごまみそ焼き 小松菜ひじきサラダ ねぎみそ汁	軟飯→ごはん 鮭香味焼き 小松菜ひじきサラダ きんぴら たけのこみそ汁
	午後	ミルクフレンチトースト 野菜スープ くだもの	ジャムサンド いりこ 野菜スープ くだもの		午後	みそピザ 野菜スープ くだもの	みそピザ いりこ 野菜スープ くだもの
22	午前	全がゆ→軟飯 麻婆豆腐 かぶサラダ わかめすまし汁	家常豆腐丼 かぶサラダ わかめすまし汁	(土)	午前	全がゆ→軟飯 豚肉団子煮 大根サラダ じゃが芋 人参甘煮 お麩すまし汁	菜の花ごはん 揚げ豚団子 中華風サラダ ポテトサラダ 人参甘煮 お麩すまし汁
	午後	みそ蒸しパン 野菜スープ くだもの	黒糖みそ蒸しパン レーズン 野菜スープ くだもの		午後	ホットケーキ 野菜スープ くだもの	ホットケーキ 干し芋 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。

☆20日はお楽しみ給食です。

☆くだものは、いちご、バナナ、りんご、きよみ、デコボンなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。