



# ほけんだより

2023.5

晴れた青空に、園庭のこいのぼりが元気よく泳いでいます。新しいクラスになって1ヵ月そろそろ体や心に疲れが出て、ケガをしたり体調を崩したりしやすい時期です。生活のリズムを崩さないように、ご家庭でもご注意ください。

## 今月の保健行事予定

15日(月)～ 全園児身体測定 (クラスごとに測定します)

\*測定後「健康カード」を配布します。

サインしてクラスへ戻してください。

16日(火) 0歳児健康診断 9時30分～の予定です。

\*健診日について囑託医の都合によって変更する場合があります。

22日(月) ぎょうちゅう検査ピンテープ配布(後日別紙配布します)

2023年度 全園児歯科健診のお知らせ 6月1日(木曜)9時30分～

②当日欠席の場合は後日、ご家庭で上田小児歯科へ健診書類を持参し  
受診していただくこととなります。ご協力よろしくおねがいたします。

## 虫よけ対策について

園庭や散歩先の公園でたっぷり遊ぶため、毎年暑い日が続くと「蚊」に刺されることが多くなります。

### 園の虫よけ対策として

乳児クラス・・・手作り天然アロマの虫よけを使用します(シトロネラとゼラニウム)。

(個別にアロマ使用について確認させていただきますのでご協力お願いします。)

幼児クラス・・・園では虫よけ対策として虫よけアロマを使用してきましたが、アロマや衣類で  
予防していても、蚊に刺されて腫れてしまう場合も多いため、

ディートより安全でアロマより効果が高い「イカリジン」の入った虫よけ剤を使用します。

アロマのように自然のものではない虫よけ剤を使用することに不安のあるご家庭は、

今までと同様に園で作っている「虫よけアロマ」を使用できますので、担任にお知らせください。

市販の衣服に貼るシールは、はがれ落ちた際に誤って口に運ぶなどの危険性もあるので、園での使用は  
ご遠慮ください。貼ってきた場合には園ではがさせていただきますのでご了承ください。

### 【虫よけ剤以外の対策】

- ・園庭に蚊取り線香を焚いています。
- ・虫さされが気になる方は散歩用に、薄手の長袖・長ズボンを毎日準備してください。

### 【蚊にさされたとき】

- ①流水で洗い流して清潔にします。
- ②腫れている・かゆみがある場合は冷やします

