

2023年度 5月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 29 (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 小松菜ひじき和え じゃが芋みそ汁	12 24 (金)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 白菜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あん きゅうり和え みそけんちん汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜あん 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身かぶ煮 野菜スープ くだもの
2 (火)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し ブロッコリー きゃべつ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かれい野菜煮 ブロッコリー和え 大根煮 きゃべつみそ汁	13 27 (土)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 小松菜 じゃが芋 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かれい五目煮 小松菜人参和え 玉ねぎみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの
6 20 (土)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 人参 玉ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐と大根煮物 お麩すまし汁	15 (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 小松菜ひじき和え じゃが芋みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身チンゲン菜煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜あん 野菜スープ くだもの
8 22 (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草 大根 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あんかけ 大根和え お麩みそ汁	16 30 (火)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し ブロッコリー きゃべつ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たら野菜あんかけ ブロッコリー和え 大根煮 きゃべつみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ かじきブロッコリー煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
9 23 (火)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し かぼちゃ かぶ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身大豆煮 きゅうりしらす和え かぼちゃ ねぎすまし汁	18 (木)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 玉ねぎ 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子煮 きゃべつ和え コーンスープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐のあんかけ みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鮭野菜煮 みそ汁 くだもの
10 24 (水)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐団子ふわふわ煮 きゅうり人参和え 人参わかめ煮 かぶみそ汁	19 (金)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草 じゃが芋 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かじき磯煮 ほうれん草和え じゃが芋 豆腐ふのりみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすさつま芋煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩そら豆煮 野菜スープ くだもの
11 22 (木)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し かぶ ほうれん草 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たら煮魚 きゅうり小松菜和え 豆腐わかめみそ汁	31 (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 きゃべつ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あんかけ 春キャベツ磯和え わかめすまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの

☆くだものは、バナナ、りんご、きよみ、デコポンなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。

野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)			3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
17	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐磯煮 小松菜和え 湯葉すまし汁				
(木)	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩かぼちゃ煮 みそ汁 くだもの				