

# 2023年度 5月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
1 29 (月)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐の卵とじ 小松菜ひじきサラダ じゃが芋なめこみそ汁	ふわふわ親子丼 小松菜ひじきサラダ アスパラ炒め じゃが芋なめこみそ汁	(金)	午前	全がゆ→軟飯 かれい照り焼き 焼きビーフン 白菜煮 みそけんちん汁	軟飯→ごはん かれいレモン焼き 焼きビーフン 白菜納豆 みそけんちん汁
	午後	クリームチーズトースト 野菜スープ くだもの	じゃが芋みそ汁 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの		午後	きな粉蒸しパン 野菜スープ くだもの	ミルクずもち 煮豆 野菜スープ くだもの
2 (火)	午前	全がゆ→軟飯 かれい照り焼き野菜あん ブロッコリーサラダ 大根煮 きゃべつみそ汁	軟飯→ごはん かれい菜の花焼き ブロッコリーサラダ 切り干し大根煮 きゃべつみそ汁	(土)	午前	全がゆ→軟飯 じゃが芋五目煮 小松菜おかか和え もやしみそ汁	軟飯→ごはん じゃが芋そぼろ煮 小松菜おかか和え もやしみそ汁
	午後	スイートポテト 野菜スープ くだもの	スイートポテトフライ 野菜スープ くだもの		午後	菜飯しらす雑炊 野菜スープ くだもの	菜飯しらすおにぎり チーズ 野菜スープ くだもの
6 20 (土)	午前	焼きうどん 豆腐と大根煮物 お麩すまし汁	焼きうどん 生揚げと大根煮物 お麩すまし汁	(月)	午前	全がゆ→軟飯 マーボー豆腐 小松菜ひじきサラダ じゃが芋なめこみそ汁	マーボー豆腐丼 小松菜ひじきサラダ じゃが芋なめこみそ汁
	午後	ひじき五目がゆ みそ汁 くだもの	ひじきおにぎり チーズ みそ汁 くだもの		午後	ミルクフレンチトースト 野菜スープ くだもの	メープルトースト 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
8 22 (月)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜あんかけ 大根サラダ お麩みそ汁	軟飯→ごはん 中華風卵焼き 大根サラダ ごぼうみそ煮 お麩みそ汁	(火)	午前	全がゆ→軟飯 たら野菜あんかけ ブロッコリーサラダ 大根煮 きゃべつみそ汁	軟飯→ごはん たら甘酢あんかけ ブロッコリーサラダ 切干大根麩煮物 きゃべつみそ汁
	午後	マカロニナポリタン 野菜スープ くだもの	マカロニナポリタン チーズ 野菜スープ くだもの		午後	スイートポテト 野菜スープ くだもの	大学芋 レーズン 野菜スープ くだもの
9 23 (火)	午前	全がゆ→軟飯 大豆と豚肉の煮物 きゅうりしらすサラダ かぼちゃ かき玉汁	ビーンズカレーライス きゅうりしらすサラダ ベークドパンプキン かき玉汁	(木)	午前	全がゆ→軟飯 肉じゃが きゃべつサラダ コーンチャウダー	丸パン コロケ風 フレンチサラダ きのコマリネ コーンチャウダー
	午後	わかめ雑炊 バナナヨーグルト くだもの	わかめおぎり バナナヨーグルト みそ汁 くだもの		午後	鮭リゾット みそ汁 くだもの	鮭チャーハン チーズ みそ汁 くだもの
10 24 (水)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐団子ふわふわ煮 春雨サラダ 人参わかめ炒め かぶみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐真砂揚げ 春雨サラダ 人参わかめ炒め かぶみそ汁	(金)	午前	全がゆ→軟飯 かじき磯煮 ほうれん草ごま和え じゃが芋 豆腐ふのりみそ汁	軟飯→ごはん かじき磯煮 ほうれん草ごま和え じゃが芋揚げ 豆腐ふのりみそ汁
	午後	じゃが芋もち 野菜スープ くだもの	じゃが芋もち いりこ 野菜スープ くだもの		午後	焼きうどん 野菜スープ くだもの	焼きうどん そら豆 野菜スープ くだもの
11 25 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉根菜のごま味噌煮 きゅうり小松菜サラダ 豆腐わかめみそ汁	軟飯→ごはん 鶏肉根菜のごま味噌煮 二色変り漬け 豆腐わかめみそ汁	(水)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐ステーキツナあん 春キャベツ磯和え わかめすまし汁	中華おこわ 豆腐ステーキホタテあん 春キャベツ海苔酢和え わかめすまし汁
	午後	ツナクリームトースト 野菜スープ くだもの	ツナマヨトースト レーズン 野菜スープ くだもの		午後	バナナケーキ 野菜スープ くだもの	バナナケーキ 茹で野菜 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。

☆17日はお楽しみ給食です。

☆くだものは、バナナ、りんご、きよみ、デコポンなどを使用します。

## 野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
17  (水)	午前	鮭全がゆ→軟飯 鶏のふわふわ団子 小松菜おかか和え 湯葉すまし汁	鮭寿司 鶏ささ身団子揚げ 小松菜おかか和え 湯葉すまし汁		午前	
	午後	蒸しパン 野菜スープ くだもの	豆腐ブラウニー 野菜スープ くだもの		午後	