



つくしぐみだより



2023.6月

衣替えの時期を迎え、日中は晴れていれば暑さを感じるようになりました。
4月から入園してきた子どもたちも環境に慣れ、その子らしさを少しずつ見せてくれています。
環境にも慣れてくる一方、暑さ等で疲れも出てくる時期ではあります。水分補給等含め体調管理を行いながら、このジメジメする時期を元気に過ごしていきたいと思います。



自己主張について

この年齢になると、様々な場面で「ヤダ」等主張し、大人の話等聞かなくなってきました。
俗に言う「イヤイヤ期」と言われるものです。

園で一緒に生活をしていても、「着替えよう」「ヤダ」等といったやり取りは日常茶飯事です。
きつこうした姿はご家庭でもあるように思います。



でも、「何でイヤイヤするんでしょう？」

今の時代、ネットで検索すればその答えはすぐに出てきます。それはそれで勿論正しいのですが、20年近く保育をしていて感じるのは、やはり大人を「信頼している」「安心している」からこそ、大人側からすると「信頼されている」「安心されている」からこそ、そうした姿が出せるのだと思います。

なので、本当に大変（特に朝の忙しい時に「イヤイヤ」されたら本当に大人が「イヤイヤ」ですが・・・）ではありますが、「私ってこの子に信頼されているんだ」「私とこの子はちゃんと信頼関係ができているんだ」と前向きに捉えて頂けるといいかと思えます。

もちろんそれだけで目の前の「イヤイヤ」は改善されませんが、気持ちの根っこの部分はその考えで「どっしり」と構えていて下さい。

私も「ちゃんと信頼されている」と思い、クラスの子のイヤイヤに対しては、「この子、どれぐらいイヤイヤ言うんだろう?!」「アッ、絶対イヤイヤすると思ったのにしない!」とその反応を楽しんでいます。

その渦中にと大変ですが、イヤイヤ期も過ぎればアッという間の出来事です。
心の根っこの部分は揺らぐ、ぜひやり取りを「楽しめる時は」楽しんでみて下さい。ホント、今だけです。



保育参加について



先日の懇談会でお知らせ致しましたが、6月より保育参加を行います（7～8月はありません）。
ご希望の方は、お手数ですが担任までその旨をお知らせ下さい。その場で日程調整をさせていただきます。
ご都合の合う方はぜひご参加下さい。