

2023年度 6月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
15	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト きゃべつ 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ きゃべつ和え 根菜みそ汁	9 24 (金)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し かぶ 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐みそ煮 きゅうり和え かぶみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身大根煮 野菜スープ くだもの
16	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 人参 玉ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 きゃべつきゅうり和え お麩みそ汁	10 25 (土)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト さつま芋 小松菜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身野菜煮 小松菜人参和え わかめすまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐小松菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ しらすブロッコリーあん みそ汁 くだもの
17	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草 かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐ささ身野菜煮 きゅうりわかめ和え かぼちゃみそ汁	12 26 (月)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 人参 大根 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かれいみそあんかけ 小松菜あおのり和え 大根みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ かじき野菜あん すまし汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 野菜スープ くだもの
19	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し かぼちゃ 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 魚すり身団子あん 大根和え 豆腐みそ汁	13 27 (火)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぼちゃ 小松菜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身じゃが芋煮 二色和え かぼちゃ ねぎすまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ しらすあんあけ みそ汁 くだもの
20	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ブロッコリー 大根 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ ブロッコリー和え 大根煮 もやしみそ汁	14 28 (水)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 人参 きゃべつ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かじき煮魚 大根和え 人参わかめ煮 豆腐ふのりみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鮭野菜あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身じゃが芋煮 みそ汁 くだもの
21	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し きゃべつ 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ふわふわ煮 きゃべつ和え じゃが芋 じゃが芋わかめみそ汁	22 (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜 玉ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ ブロッコリー和え じゃが芋 ねぎみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩かぶ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ かれい人参煮 野菜スープ くだもの
8	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぶ ほうれん草 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鮭みそ煮 小松菜和え ブロッコリー きゃべつみそ汁		午前		
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐さつま芋煮 野菜スープ くだもの		午後		

☆くだものは、いちご、バナナ、りんご、きよみ、デコパンなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。