

# 2023年度 6月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
1 15 29 (木)	午前	全がゆ→軟飯 お麩あんかけ きやべつごま和え 豚汁	ひじき軟飯→ごはん 車麩のかつ風/つくねハンバーグ(15日) きやべつナムル マカロニサラダ 豚汁	9 24 (金)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐ごまみそ煮 きゅうりサラダ かぶみそ汁	軟飯→ごはん 高野豆腐のごまみそ煮 二色変り漬け かぶみそ汁
	午後	パンがゆ 野菜スープ くだもの	ジャムサンド/メープルトースト(15日) そら豆 野菜スープ くだもの		午後	ミルクフレンチトースト 野菜スープ くだもの	揚げパン 茹で野菜 野菜スープ くだもの
2 16 30 (土)	午前	全がゆ→軟飯 かれい照り焼き 春雨サラダ お麩みそ汁	軟飯→ごはん かれいかば焼き風/ かれい磯部揚げ(16日) 春雨サラダ ニラ納豆 お麩みそ汁	10 25 (土)	午前	肉みそあんかけうどん 豆菜サラダ じゃが芋きんぴら わかめすまし汁	肉みそあんかけうどん 豆菜サラダ じゃが芋きんぴら わかめすまし汁
	午後	小松菜蒸しパン 野菜スープ くだもの	グリーンズコーン レーズン 野菜スープ くだもの		午後	しらす菜飯がゆ みそ汁 くだもの	じゃこ菜飯おにぎり チーズ みそ汁 くだもの
3 17 (土)	午前	全がゆ→軟飯 豚肉の野菜炒め きゅうりわかめサラダ かぼちゃみそ汁	軟飯→ごはん 豚たけのこ炒め きゅうりわかめサラダ かぼちゃみそ汁	12 26 (月)	午前	全がゆ→軟飯 かれいごまみそ焼き 小松菜いそ和え 大根みそ汁	軟飯→ごはん かれいごま味噌焼き 小松菜いそ和え エリンギ磯部揚げ 切干大根みそ汁
	午後	和風スパゲティ 野菜スープ くだもの	和風スパゲティ チーズ 野菜スープ くだもの		午後	きな粉蒸しパン 野菜スープ くだもの	きなこ蒸しパン 茹で野菜 野菜スープ くだもの
5 19 (月)	午前	全がゆ→軟飯 魚のすり身ハンバーグ 大根サラダ 豆腐なめこみそ汁	軟飯→ごはん 魚のすり身ふわふわ卵焼き 大根ささ身サラダ たたきごぼう 豆腐なめこみそ汁	13 27 (火)	午前	全がゆ→軟飯 肉じゃが 三色ごま和え かぼちゃ煮 かき玉汁	カレーライス 三色塩ナムル かぼちゃ煮 かき玉汁
	午後	野菜リゾット 野菜スープ くだもの	もちもち蒸しパン 煮豆 野菜スープ くだもの		午後	みそがゆ みそ汁 くだもの	五平もち ヨーグルト みそ汁 くだもの
6 20 (火)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐団子煮 カリフラワーサラダ 大根煮 もやしみそ汁	軟飯→ごはん ひりゅうず カリフラワーマリネ 切干し大根煮 もやしみそ汁	14 28 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かじきみそ煮 大根サラダ 人参わかめ炒め 豆腐ふのりみそ汁	軟飯→ごはん かじきみそ煮 パリパリサラダ 人参わかめ炒め 豆腐ふのりみそ汁
	午後	スイートパンプキン 野菜スープ くだもの	スイートパンプキン いりこ 野菜スープ くだもの		午後	じゃが芋おやき 野菜スープ くだもの	じゃが芋ボール揚げ 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
7 21 (水)	午前	全がゆ→軟飯 豚団子野菜煮 コーンサラダ トマト じゃが芋わかめみそ汁	三色丼 コーンサラダ トマト香りサラダ じゃが芋わかめみそ汁	22 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子ふわふわ煮 ブロッコリーごま和え じゃが芋 ねぎみそ汁	枝豆じゃこごはん 鶏団子唐揚げ ブロッコリーごま和え じゃが芋カレー炒め たけのこみそ汁
	午後	雑炊 野菜スープ くだもの	焼きおにぎり ヨーグルト 野菜スープ くだもの		午後	キャロットパンケーキ 野菜スープ くだもの	キャロットケーキ 野菜スープ くだもの
8 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鮭の味噌焼き 小松菜ごま和え ブロッコリー きやべつみそ汁	軟飯→ごはん 鮭の梅みそ焼き 小松菜ごま和え ブロッコリー揚げ きやべつみそ汁		午前		
	午後	お好み焼き 野菜スープ くだもの	お好み焼き レーズン 野菜スープ くだもの		午後		

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。

☆22日はお楽しみ給食です。

☆くだものは、バナナ、りんご、河内晩柑などを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。