



つくしぐみだより

2023.7

梅雨明けが近づいてきました。雨の音がすると「雨!」「雨!」と言いながら窓辺に友だちと並んで外の様子を眺めています。「外にいきたいな…」と子どもたちの心の声が今にも聞こえてきそうです。室内で過ごすことが多くありましたが、子どもたちは保育室内でいろいろな遊びを見つけて遊びを広げています。チラシ遊びでは、指先を使ってチラシを千切って紙吹雪のように飛ばしたり、紙を丸めたり思い思いの遊び方を楽しんでいました。ままごとではトングを使ったり、器に入れた食材をかき混ぜて遊んでいます。始めは一人で遊びを楽しむ子どもたちですが、次第に友だちの遊びに興味を持ち近くに来て遊びはじめるなど友だちとの関わりも増えてきました。



つくし組の子どもたちは成長が著しい時期です。毎日の生活の繰り返しの中で、食事・衣服の着脱など身の回りの事を行うことに取り組んでいます。時間がかかりながらも、足をズボンの中に通しズボンを上げるなど日々、頑張っています。きつくないズボンやTシャツですと自分で着脱がしやすいです。

着脱のしやすい衣服を選んで頂きますようお願い致します。



熱中症に気を付けましょう

運動量が多く、汗をたくさんかく子どもたちは体内の水分や塩分が失われて体温調節機能が効かなかったときに、熱中症がおこる可能性があります。湿度の高い日や外遊びの後などは、適度な休息をとり、こまめに水分補給を行うように心掛けましょう。ジュースなどの甘い飲み物は控えて、疲労回復効果がある麦茶をとることをおすすめします。

園外保育の際にはクラスで水筒を持参し水分補給を行っております。

