



ほけんだより 2023年7月号

じめじめとした梅雨が明けると、急に暑い日が続くようになります。いよいよ“夏到来!!”です。夏は子どもたちが大好きな水遊びなどの楽しい遊びがたくさんあります。その反面、暑さの為に食欲がなくなったり、体力を消耗しやすく、また冷たい飲み物ばかり摂りすぎるとお腹が冷えて体調を崩しやすい時期です。健康状態には十分注意して夏を過ごしましょう。

今月の保健行事予定

- 10日(月)～ 全園児身体測定週間
- 25日(火) 0歳児健康診断(先月の全園児健診にお休みした場合は出席していただけるようご協力をお願いします)

プール・水遊びが始まります

★ 毎日、健康チェックをしましょう

- 昨夜は、よく眠れましたか?
- 熱は何度ですか?
- 朝ごはんは食べましたか?
- お腹が痛くないですか?
- 下痢はしていませんか?
- 目ヤニ・充血はありませんか?
- 咳・鼻水は出ていませんか?
- 皮膚に傷はないですか?



お知らせ

☆ぎょうちゅう検査の提出ありがとうございました。陽性の場合のみ個別に声掛けさせていただきます。

☆歯科健診で受診推奨されたお子さんは8月末日までに受診し結果報告書の提出をお願いします。

同様に当日欠席された場合の受診報告書の提出も同様8月末日とっていますよろしくお願いします。

☆6月は「歯磨き」・「手洗い」と「プライベートゾーン」について話しました。

「歯磨き」では『歯ブラシ』の持ち方として①こんにちはの持ち方と②さようならの持ち方を覚えてもらい、歯を歯ブラシで優しく磨く練習をしました。仕上げ磨きがまだまだ必要な年齢です。虫歯になりやすい前歯と奥歯の仕上げ磨きだけでもむし歯予防になります。時間のある寝る前などにお子さんの歯と健康を守るためにも「仕上げ磨き」のご協力をお願いいたします。