



# ほけんだより 2023年8月号

8月に入りいよいよ夏本番、子どもたちは暑さも忘れて夢中になって遊ぶので、定期的に声をかけて水分の補給をしています。猛暑が予想されますので引き続き、早寝早起きと、朝ごはんをしっかり食べ、熱中症に負けないからだをつくっていきましょう。

## 行事予定

21日(月)～ 全園児身体測定  
22日(火) 0歳児健康診断

## 感染症情報

7月はヘルパンギーナやRSウイルス感染症  
手足口病・アデノウイルスの報告がありました

6月1日(木)に全園児歯科健診を実施しました。ご協力ありがとうございました。

受診推奨の方、当日欠席された方は8月末日までに受診し用紙を事務所まで提出してください。

(足立区役所子ども家庭部・衛生部宛てに送るためにご協力お願いします)

今年度(2023年度)集計結果

6/1出席者	むし歯等なし	受診推奨	欠席	合計
0歳児 9名	8	0	1	9
1歳児 12名	8	0	4	12
2歳児 11名	9	0	5	14
3歳児 6名	9	2	2	13
4歳児 13名	9	1	0	10
5歳児 12名	5	2	1	8
64名	48	5	13	66

昨年度(2022年度)集計結果

人数	むし歯等なし	受診推奨
0歳児 9名	8	0
1歳児 12名	12	0
2歳児 11名	11	0
3歳児 6名	6	0
4歳児 13名	11	2
5歳児 12名	10	2
64名	60	4

\*11月は5歳児クラスを対象に足立区の歯科衛生士さんが保育園に来て「6歳臼歯」の話を聞く予定です。

## 日射病 熱射病に 注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といいます。

## 予防のポイント♪

### 炎天下であそばない

日ざしが強いは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。

### 外と家との温度差に注意

涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

### つばの広い帽子をかぶる

頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。

### ベビーカーは短時間で

ベビーカーは、アスファルトの照り返して熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

### 子どもを一人にしない

子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

### こまめな水分補給

少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

## 低年齢ほど危険な 熱中症

本格的な夏がやってきました! 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を!

### こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ!

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている



### こんなときは救急車を!

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない

