



にじ・ほしグループだより

2023. 8



8月に入り、ジリジリと日が照りつけています。

暑い時期なのでしっかりと休息を取りながら、楽しい夏を元気に過ごしていきたいと思います。また、長期でお休みをされる家庭もあるかと思います。お休み中は生活リズムが乱れがちです。普段通りの時間に起きる、1日3食を摂る、十分な睡眠を摂るなど健康にも気を付けましょう。

【8月のねらい】

- ・プール遊びを存分に楽しむ。
- ・いろいろな年齢の子と関わりながら、ルールのある遊びを楽しむ。
- ・身近な自然や動植物に触れ、興味関心を持つ。

プール遊び、水遊び楽しんでいきます！

プール開き後、暑すぎる日にプールが中止になってしまうこともありましたが、暑くなり過ぎてしまう前に準備を始める等でプールに入れることを子どもたちも喜び楽しんでいきます。



水で五感を刺激

水は自由に様々な形を変えることができるため、子供の感覚を磨いてくれる万能な素材です。

水に触れることで、その心地よさを感じて楽しんでもらいましょう。



体力がつく

普段しないような動きをしたり、水圧を受けたりと、水遊びを通して無理なく子どもの体力を増進させることができます。プール遊びを通して楽しく子どもたちは体力をつけています。

開放感でストレス発散！

プールという非日常的な空間は子供のストレス発散になります。

体を自由に動かすことができ、外でみんなで遊ぶのは開放感たっぷりで楽しいです。

