

2023年度 7月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
15	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身と野菜煮 大豆和え	10 24 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 きゅうり和え かぼちゃみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜あん 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身野菜煮 野菜スープ くだもの
31 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれい野菜あん 小松菜ひじき和え 人参みそ煮 じゃが芋みそ汁	11 25 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじき五日煮 青菜和え お麩みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐大根煮 野菜スープ くだもの
18 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐そぼろあん 大根和え 根菜みそ汁	12 26 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ふわふわ煮 ブロッコリー和え ひじき煮 豆腐なめこみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩じゃが芋煮 野菜スープ くだもの
5 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭とポテミルク煮 きゃべつ和え コーンスープ	13 27 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 二色和え 冬瓜のスープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩かぶ煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆チンゲンサイ煮 みそ汁 くだもの
20 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子野菜あん きゅうり和え ワンタンスープ	14 28 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子煮 大根和え かぶみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆磯煮 すまし汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの
7 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれい野菜あん カリフラワー和え ねぎすまし汁	21 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれい野菜あん きゅうり和え かんちん汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐小松菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐小松菜煮 野菜スープ くだもの
22 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ きゅうりわかめ和え きゃべつみそ汁	20 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじきみぞれ煮 カリフラワー和え そうめんすまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすさつま芋煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩かぶ煮 野菜スープ くだもの

☆くだものは、いちご、バナナ、りんご、きよみ、デコポンなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。

2023年度 7月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
1 15	午前	ナポリタン(1・29日) ミートソース(15日) 大豆とチーズのサラダ じゃが芋スープ	ナポリタン(1・29日) ミートソース(15日) 大豆とチーズのサラダ じゃが芋スープ	10 24 (月)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐チャンプルー きゅうりごま和え かぼちゃみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐チャンプルー きゅうりごま酢和え かぼちゃみそ汁
	午後	ツナ雑炊(1・29日) 海苔雑炊(15日) みそ汁 くだもの	ツナコーンおにぎり(1・29日) 焼きおにぎり(15日) みそ汁 くだもの		午後	野菜蒸しパン 野菜スープ くだもの	野菜蒸しパン 野菜スープ くだもの
3 31 (月)	午前	全がゆ→軟飯 かわいい照り焼き野菜あん 小松菜ひじきサラダ 人参ごまみそ炒め じゃが芋みそ汁	軟飯→ごはん かわいい南蛮漬け 小松菜ひじきサラダ 人参ごまみそ炒め じゃが芋みそ汁	11 25 (火)	午前	全がゆ→軟飯 かじき五目煮 きゅうり青菜和え お麩みそ汁	軟飯→ごはん かじきの中華風 二色変り漬け お麩みそ汁
	午後	きなこがゆ 野菜スープ くだもの	おはぎ 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの		午後	肉みそうどん 野菜スープ くだもの	ジャージャー麺 チーズ 野菜スープ くだもの
4 18 (火)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐ステーキそぼろあんかけ 大根サラダ なすみそ 根菜みそ汁	軟飯→ごはん 高野豆腐唐揚げ 大根サラダ なすみそ 鶏ごぼう汁	12 26 (水)	午前	全がゆ→軟飯 チーズハンバーグ ブロッコリーサラダ ひじき煮 豆腐なめこみそ汁	軟飯→ごはん チーズハンバーグ ブロッコリーサラダ ひじき煮 豆腐なめこみそ汁
	午後	チーズクリームトースト 野菜スープ くだもの	チーズラスク 枝豆 野菜スープ くだもの		午後	粉ふき芋 野菜スープ くだもの	フレンチフライ レーズン 野菜スープ くだもの
5 (水)	午前	全がゆ→軟飯 鮭とポテトグラタン きゃべつサラダ コーンスープ	丸パン 鮭とポテトグラタン フレンチサラダ コーンスープ	13 27 (木)	午前	全がゆ→軟飯 かわいい照り焼きあんかけ 三色ごま和え 卵と冬瓜のスープ	ツナビーゼカレー 三色塩ナムル かぼちゃ素揚げ 卵と冬瓜のスープ
	午後	五目雑炊 茹で野菜 みそ汁 くだもの	茶飯おにぎり 茹で野菜 みそ汁 くだもの		午後	バナナヨーグルト わかめ雑炊 みそ汁	バナナヨーグルト わかめおにぎり みそ汁
6 20 (木)	午前	全がゆ→軟飯 豚団子野菜あん マカロニとトマトのサラダ ワンタンスープ	ビビンバ マカロニサラダ トマトごまよごし ワンタンスープ	14 28 (金)	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉と夏野菜煮物 大根サラダ かぶみそ汁	軟飯→ごはん 鶏肉と夏野菜煮物 切干大根サラダ オクラ納豆 かぶみそ汁
	午後	米粉うどん くだもの	米粉うどん くだもの		午後	パンがゆ 野菜スープ くだもの	バナナサンド いりこ 野菜スープ くだもの
7 (金)	午前	七塔そうめん かわいい照り焼き野菜あん カリフラワーサラダ	七塔そうめん かわいい磯部揚げ野菜あん 枝豆	21 (金)	午前	焼きうどん きゅうりサラダ 焼きとうもろこし けんちん汁	焼きそば きゅうり変わり漬け 焼きとうもろこし けんちん汁
	午後	ほうれん草ケーキ 野菜スープ くだもの	マドレーヌ レーズン 野菜スープ くだもの		午後	そぼろがゆ みそ汁 くだもの	そぼろおにぎり みそ汁 くだもの
8 22 (土)	午前	全がゆ→軟飯 豚団子野菜煮 きゅうりわかめサラダ きゃべつみそ汁	軟飯→ごはん 豚と野菜の卵とじ きゅうりわかめサラダ きゃべつみそ汁	19 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かじき玉ねぎソース カリフラワーサラダ 夏野菜焼き浸し そうめんすまし汁	コーンバターご飯 かじき唐揚げ玉ねぎソース カリフラワーマリネ 夏野菜焼き浸し そうめんすまし汁
	午後	じゃが芋もち 野菜スープ くだもの	じゃが芋もち チーズ 野菜スープ くだもの		午後	ホットケーキ 野菜スープ くだもの	レーズンスコーン 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。

☆19日はお楽しみ給食です。

☆くだものは、すいか、メロン、バナナ、りんご、ぶどうなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。