

## 2023年度 8月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 15 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ きゅうり小松菜和え かぼちゃ	9 23 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ふわふわ煮 カリフラワー和え じゃが芋 豆腐みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすほうれん草煮 野菜スープ くだもの		午後		
2 31 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ たらすり身団子 小松菜和え じゃが芋みそ汁	10 24 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 きゃべつ和え 大根みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆磯和え 野菜スープ くだもの		午後		
3 17 31	午前		7倍がゆ→全がゆ 夏野菜と鶏肉煮 二色和え ねぎすまし汁	12 26 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ふわふわ煮 ブロッコリー和え ひじき煮 豆腐なめこみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐かぶ煮 みそ汁 くだもの		午後		
4 18 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 大根和え 具だくさん汁	14 28 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれい野菜煮 ブロッコリー和え 人参 豆腐きゃべつみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		
5 19 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子野菜あん きゅうり和え わかめスープ	16 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子煮 夏野菜煮浸し ねぎすまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鮭チンゲン菜煮 みそ汁 くだもの		午後		
7 21 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ きゃべつツナ和え かぼちゃみそ汁	25 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ふわふわ煮 ブロッコリー和え かぶみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		
8 22 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭みそ煮 焼きピーフン きゃべつみそ汁	15 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭煮魚 きゅうり小松菜和え 人参 かぼちゃ そうめんすまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐じゃが芋煮 野菜スープ くだもの		午後		

☆くだものは、すいか、バナナ、りんご、ぶどうなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。

# 2023年度 8月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)			3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
15	午前	全がゆ→軟飯 豆腐ステーキそぼろあんかけ 二色サラダ かぼちゃ お麩みそ汁	軟飯→ごはん 豆腐ステーキそぼろあん 二色代わり漬け かぼちゃ揚げ お麩みそ汁	9 23	(火)	全がゆ→軟飯 鶏ハンバーグ カリフラワーサラダ じゃが芋 豆腐なめこみそ汁	軟飯→ごはん 鶏ハンバーグ カリフラワーマリネ ポテトサラダ 豆腐なめこみそ汁
	午後	大根おやき 野菜スープ くだもの	大根おやき レーズン 野菜スープ くだもの			午後	(水)
30	午前	全がゆ→軟飯 たらのすり身ハンバーグ もやしサラダ じゃが芋みそ汁	軟飯→ごはん たらのすり身卵焼き ベーコンサラダ じゃが芋みそ汁	10 24	(水)	全がゆ→軟飯 かれい照り焼き 春雨サラダ 大根みそ汁	軟飯→ごはん かれいかば焼き風 春雨サラダ オクラごま和え 大根みそ汁
	午後	ミルクフレンチ 野菜スープ くだもの	ミルクフレンチ 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの			午後	(木)
31	午前	全がゆ→軟飯 夏野菜と豚肉の煮物 三色ごま和え トマト かき玉汁	夏野菜カレー ハヤシライス(17日) 三色ナムル トマトサラダ かき玉汁	12 26	(木)	全がゆ→軟飯 かぼちゃグラタン きゃべつサラダ コーンスープ	バターロールパン かぼちゃグラタン フレンチサラダ コーンスープ
	午後	五目がゆ バナナヨーグルト みそ汁	コーンおにぎり バナナヨーグルト みそ汁			午後	(土)
18	午前	全がゆ→軟飯 かれい照り焼き野菜あん 大根サラダ 鶏汁	軟飯→ごはん かれい磯部揚げあんかけ 大根サラダ オクラ納豆 鶏汁	14 28	(金)	全がゆ→軟飯 かれい塩麹焼き ブロッコリーごま和え 人参 豆腐きゃべつみそ汁	軟飯→ごはん かれい塩麹焼き ブロッコリーごま和え 人参しりしりー 豆腐きゃべつみそ汁
	午後	きな粉パンがゆ 茹で野菜 野菜スープ くだもの	きなこラスク 茹で野菜 野菜スープ くだもの			午後	(月)
19	午前	焼きうどん きゅうりごま和え わかめスープ	焼きうどん きゅうりごま酢和え わかめスープ	16	(土)	冷やしきつねうどん 夏野菜焼き浸し	冷やしきつねうどん 夏野菜焼き浸し
	午後	鮭がゆ みそ汁 くだもの	鮭おにぎり チーズ みそ汁 くだもの			午後	(水)
21	午前	全がゆ→軟飯 豆腐のチャンプルー ツナサラダ かぼちゃみそ汁	ゆかりごはん 高野豆腐チャンプルー ツナサラダ かぼちゃみそ汁	25	(月)	全がゆ→軟飯 豚団子ふわふわ煮 トマトサラダ ブロッコリー かぶみそ汁	焼肉丼 中華トマトサラダ ブロッコリー揚げ かぶみそ汁
	午後	チーズクリームトースト 野菜スープ くだもの	チーズラスク レーズン 野菜スープ くだもの			午後	(金)
22	午前	全がゆ→軟飯 焼きビーフン モロヘイヤ和え きゃべつみそ汁	軟飯→ごはん 焼きビーフン モロヘイヤ納豆 きゃべつみそ汁	15	(火)	全がゆ→軟飯 鮭あんかけ きゅうり小松菜サラダ 人参 かぼちゃ そうめんすまし汁	鮭寿司 高野豆腐唐揚げケチャップあん 二色変り漬け 人参甘煮 ベークドパンキン そうめんすまし汁
	午後	ベークドポテト 野菜スープ くだもの	ベークドポテト 野菜スープ くだもの			午後	(火)

☆この他に野菜スティックがつきます。  
 ☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。  
 ☆15日はお楽しみ給食です。

☆くだものは、すいか、メロン、バナナ、りんご、ぶどうなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。