



ほけんだより

2023.9

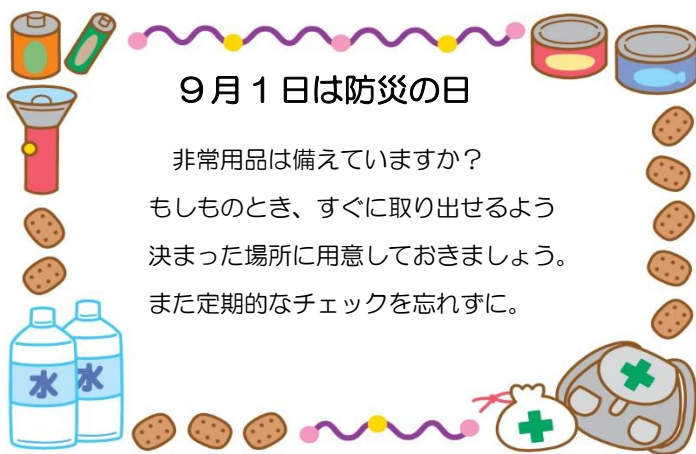
夏の暑さから急に涼しくなったり、天気や気温の変化が大きい季節になります。
また夏の疲れが出てくるころでもあり、体調も崩しやすい時期です。
しっかり眠り、よく食べる健康的な生活ができているか見直してみてください。

行事予定

- 1日(金) 保健の話「手洗い・うがい」
- 11日(月)～ 全園児身体測定週間
- 12日(火) 0歳児健康診断
- 21日(木) 5歳児対象「6歳臼歯の話」

先月の感染症情報

- 溶連菌感染症 1名
 - プール熱 1名
 - ヘルパンギーナ 1名
- 8月は発熱や胃腸炎症状のお休みも多かったです



9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるよう
決まった場所に用意しておきましょう。
また定期的なチェックを忘れずに。

9月9日は救急の日

年に1回、ご家庭の救急用品をチェックして
いますか？古い薬は処分し、新しい物を補充し
いざというときに使えるように点検してみ
てください。

- 体温計
- 絆創膏
- 包帯
- ガーゼ
- 脱脂綿
- 綿棒
- ピンセット
- 毛抜き
- はさみ
- 水まくら
- 常備薬
- 虫刺され用塗り薬など

子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。



お知らせ

9月21日(木)は10時より5歳児クラス(なのはな)対象で足立区歯科衛生士さんが来園し「ハロー6ちゃん(6歳臼歯)」のお話をしていただく予定です。事前アンケート等のご協力おねがいします。