

2023年度 9月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 15 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ たらあんかけ ブロッコリー和え かぼちゃ お麩みそ汁	9 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれいきゃべつ煮 きゅうり和え 玉ねぎみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐ほうれんそう煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆チンゲンサイ煮 野菜スープ くだもの
2 16 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 きゃべつ和え スープ	11 25 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじきみそ煮 小松菜和え きゃべつみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐さつま芋煮 野菜スープ くだもの
4 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭きゃべつみそ煮 きゅうり和え 具だくさん汁	12 26 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ ささ身野菜煮 二色和え レタススープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身小松菜煮 すまし汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩磯和え 野菜スープ くだもの
5 19 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ わかめ人参煮 じゃが芋みそ汁	14 28 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 きゃべつ和え かぶみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ かれいブロッコリー煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ かじき野菜煮 野菜スープ くだもの
6 20 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじきクリーム煮 ブロッコリー和え コーンスープ	27 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子煮 小松菜和え 具だくさんみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩かぼちゃ煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
7 21 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ ささ身団子ふわふわ煮 小松菜和え 豆腐なめこみそ汁	13 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭あんかけ きゃべつ和え わかめすまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
8 22 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 小松菜ひじき和え 大根みそ汁		午前		
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすブロッコリー煮 野菜スープ くだもの		午後		

☆くだものは、なし、バナナ、りんご、ぶどうなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。

2023年度 9月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
1 15 29 (金)	午前	全がゆ→軟飯 <small>豆腐団子煮(1・29日)/魚のすり身団子(15日)</small> ブロッコリーごま和え かぼちゃ煮 お麩みそ汁	軟飯→ごはん <small>豆腐真砂揚げ(1・29日)/魚のすり身満点揚げ(15日)</small> ブロッコリーごま和え かぼちゃ煮 お麩みそ汁	9 (土)	午前	全がゆ→軟飯 鶏きやべつみそ炒め トマトしらす和え なすみそ汁	軟飯→ごはん 鶏きやべつみそ炒め トマトしらす和え なすみそ汁
	午後	野菜蒸しパン 野菜スープ くだもの	野菜蒸しパン 野菜スープ くだもの		午後	ホットケーキ 野菜スープ くだもの	ホットケーキ レーズン 野菜スープ くだもの
2 16 30 (土)	午前	焼きうどん コーンサラダ ワンタンスープ	焼きそば コーンサラダ ワンタンスープ	11 (月)	午前	全がゆ→軟飯 かじきみそ煮 小松菜ごま和え きやべつみそ汁	軟飯→ごはん かじきみそ煮 小松菜ごま和え きやべつみそ汁
	午後	ツナコーン雑炊 野菜スープ くだもの	ツナコーンおにぎり チーズ 野菜スープ くだもの		午後	焼き芋 野菜スープ くだもの	焼き芋 野菜スープ くだもの
4 (月)	午前	全がゆ→軟飯 鮭きやべつみそ煮 きゅうりサラダ 具だくさん汁	軟飯→ごはん 鮭チャンチャン焼き きゅうり変り漬け 豚汁	12 (火)	午前	全がゆ→軟飯 肉じゃが 三色ごま和え レタススープ	カレーライス 三色ナムル ごぼうみそ煮 レタススープ
	午後	チーズおやき 野菜スープ くだもの	チーズおやき レーズン 野菜スープ くだもの		午後	バナナヨーグルト トースト 野菜スープ	フルーツヨーグルト メープルトースト 野菜スープ
5 19 (火)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐あんかけ わかめ人参炒め じゃが芋みそ汁	ふわふわ親子丼 おくらごま和え わかめ人参炒め じゃが芋みそ汁	14 (木)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜煮 きやべつサラダ かぶみそ汁	軟飯→ごはん 鶏肉となすの煮物 きやべつサラダ かぶみそ汁
	午後	ミルクフレンチトースト 野菜スープ くだもの	ジャムサンド 野菜スープ くだもの		午後	和風ツナスパゲティ 野菜スープ くだもの	和風ツナスパゲティ 野菜スープ くだもの
6 20 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かじきクリーム煮 カリフラワーサラダ コーンスープ	丸パン ツナマカロニグラタン カリフラワーマリネ コーンスープ	27 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かれいごまみそ焼き 小松菜おかか和え みそけんちん汁	軟飯→ごはん かれいごまみそ焼き 小松菜おかか和え みそけんちん汁
	午後	そばろ五目がゆ みそ汁 くだもの	そばろおにぎり みそ汁 くだもの		午後	レーズンパン 野菜スープ くだもの	レーズンスコーン 野菜スープ くだもの
7 21 (木)	午前	全がゆ→軟飯 ささ身団子ふわふわ煮 もやしサラダ 豆腐なめこみそ汁	軟飯→ごはん ささ身団子磯部揚げ もやしサラダ ニラ納豆 豆腐なめこみそ汁	13 (水)	午前	全がゆ→軟飯 鮭あんかけ きやべつ和え わかめすまし汁	鮭のこごはん 鶏ハンバーグ フレンチサラダ マカロニサラダ わかめすまし汁
	午後	チャーハン 野菜スープ くだもの	チャーハン チーズ 野菜スープ くだもの		午後	りんごケーキ 野菜スープ くだもの	りんごケーキ 野菜スープ くだもの
8 22 (金)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜ごま味噌煮 小松菜ひじきサラダ 大根みそ汁	軟飯→ごはん 高野豆腐ごま味噌煮 小松菜ひじきサラダ 大根みそ汁		午前		
	午後	粉ふき芋 野菜スープ くだもの	フレンチフライ 野菜スープ くだもの		午後		

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。

☆13日はお楽しみ給食です。

☆くだものは、なし、バナナ、りんご、ぶどうなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。