

2023年度 10月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
2 16 30 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれいあんかけ 二色和え 豆腐みそ汁	11 25 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれい磯煮 きやべつ和え 大根みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆さつま芋煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆あんかけ 野菜スープ くだもの
3 31 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 ブロッコリー和え かぼちゃ 玉ねぎみそ汁	12 26 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐かぼちゃ煮 きゅうりわかめ和え 具だくさん汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ ささ身団子ふわふわ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ しらす大根煮 野菜スープ くだもの
4 18 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ たらあんかけ きゅうり青菜和え かぶみそ汁	13 27 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭みそ煮 小松菜ひじき和え じゃが芋みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩チンゲンサイ煮 すまし汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの
5 19 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐と鶏肉の煮物 きやべつ和え お麩みそ汁	14 28 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身野菜みそ煮 すまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ かれいかぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ たらじゃが芋煮 野菜スープ くだもの
6 20 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじき煮魚 きやべつ和え コーンスープ	23 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子煮 大根和え きやべつみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐大根煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩かぶ煮 野菜スープ くだもの
7 21 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ ささ身団子ふわふわ煮 かぼちゃ 野菜スープ	17 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭あんかけ 小松菜いそ和え ブロッコリー 湯葉すまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすブロッコリー煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身野菜みそ煮 野菜スープ くだもの
10 24 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 肉じゃが カリフラワー和え わかめスープ		午前		
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐小松菜煮 みそ汁 くだもの		午後		

☆くだものは、なし、バナナ、りんご、ぶどうなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。

2023年度 10月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
2 16 30 (月)	午前	全がゆ→軟飯 <small>かれいきのご煮(2・30日)/かれいおろし煮(16日)</small> 三色ごま和え 豆腐なめこみそ汁	軟飯→ごはん <small>かれい唐揚げきのこソース(2・30日)/かれい唐揚げおろしソース(16日)</small> 三色塩ナムル 豆腐なめこみそ汁	11 25 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かれい磯煮 春雨サラダ 大根みそ汁	軟飯→ごはん かれい磯部揚げ 春雨サラダ ニラ納豆 大根みそ汁
	午後	スイートポテト 野菜スープ くだもの	スイートポテト 野菜スープ くだもの		午後	じゃがバター 野菜スープ くだもの	じゃがバター チーズ 野菜スープ くだもの
3 31 (火)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜煮 ブロッコリーサラダ かぼちゃ煮 もやしみそ汁	麻婆豆腐丼 ブロッコリーサラダ かぼちゃ煮 もやしみそ汁	12 26 (木)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐かぼちゃ煮 きゅうりわかめサラダ みそけんちん汁	夕焼け軟飯→ごはん かぼちゃコロケ風 きゅうりわかめサラダ みそけんちん汁
	午後	バナナヨーグルト わかめがゆ 野菜スープ くだもの	バナナヨーグルト わかめおにぎり 野菜スープ くだもの		午後	大根おやき 野菜スープ くだもの	大根おやき 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
4 18 (水)	午前	全がゆ→軟飯 たらあんかけ きゅうり青菜サラダ かぶみそ汁	軟飯→ごはん 中華風卵焼き 二色変り漬け かぶみそ汁	13 27 (金)	午前	全がゆ→軟飯 鮭みそ焼き 小松菜ひじきサラダ 焼きビーフン じゃが芋みそ汁	軟飯→ごはん 鮭梅みそ焼き 小松菜ひじきサラダ 焼きビーフン じゃが芋みそ汁
	午後	きな粉パン 野菜スープ くだもの	揚げパン 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの		午後	バナナケーキ 野菜スープ くだもの	バナナケーキ レーズン 野菜スープ くだもの
5 19 (木)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と豚肉煮物 きゃべつ磯和え お麩みそ汁	軟飯→ごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 きゃべつのり酢和え お麩みそ汁	14 28 (土)	午前	豆腐うどん 鶏肉と根菜のごま味噌煮	きつねうどん 鶏肉と根菜のごま味噌煮
	午後	ホットケーキ 野菜スープ くだもの	ホットケーキ いりこ 野菜スープ くだもの		午後	みそ雑炊 みそ汁 くだもの	焼きおにぎり チーズ みそ汁 くだもの
6 20 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かじき照り焼き きゃべつサラダ コーンスープ	丸パン かじきパン粉焼き フレンチサラダ マカロニサラダ コーンスープ	23 (月)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐青菜チャンプルー 大根サラダ きゃべつみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐青菜チャンプルー 大根中華サラダ きゃべつみそ汁
	午後	五目がゆ みそ汁 くだもの	茶飯おにぎり チーズ みそ汁 くだもの		午後	カルシウムラスク 野菜スープ くだもの	カルシウムラスク 野菜スープ くだもの
7 21 (土)	午前	全がゆ→軟飯 鶏野菜トマト煮 バインドパンプキン 卵スープ	チキンピラフ トマトコーンサラダ バインドパンプキン 卵スープ	17 (火)	午前	全がゆ→軟飯 鮭のふわとろ蒸し もやしのり磯和え ブロッコリー 湯葉すまし汁	くりおこわ 鮭のふわとろ蒸し もやしのり磯和え ブロッコリー揚げ 湯葉すまし汁
	午後	トースト 野菜スープ くだもの	メープルトースト いりこ 野菜スープ くだもの		午後	きな粉蒸しパン 野菜スープ くだもの	ドーナツ 野菜スープ くだもの
10 24 (火)	午前	全がゆ→軟飯 肉じゃが カリフラワーサラダ わかめスープ	ドライカレー カリフラワーマリネ なすみそ炒め わかめスープ		午前		
	午後	雑炊 みそ汁 くだもの	おにぎり 煮豆 みそ汁 くだもの		午後		

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。

☆17日はお楽しみ給食です。

☆くだものは、なし、柿、バナナ、りんご、ぶどうなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。