

れんげぐみだより 10月

2023.10

今年は夏が終わってからも暑い日が続き、なかなか散歩に行けない日が続きました。ようやく涼しくなって来たので、今月は沢山散歩に出掛けたいです。秋の自然に触れ、感触や匂いなどの発見に喜び、友達や保育者と共有しながら戸外での遊びを楽しんでいきたいです。また秋ならではの食材を味わい、生活の中で五感を存分に使って過ごしていきたいです。



小集団で遊べるように！

「あぶくたった」

♪あぶくたった にえたった
にえたかどうだかたべてみよう
むしゃむしゃむしゃ まだにえない

*繰り返し

もうにえた！

「トントントン」「何の音？」



始めは保育者が真ん中に座っていましたが「次〇〇が真ん中一」と子ども達から声が上がりました。「何の音？」の問い掛けに子ども達で考え「雷の音」「シャワーの音」と音とは何か答えられるようになりました！



「鬼の音」「お化けの音」と最後は怖い物になりきって追いかけてっこが始まります！

〇今のれんげ組の姿〇

友達と一緒に遊びたい思いと、自分の思い通りにならない事での揉め合い、葛藤が多く見られるようになりました。

相手にも思いがある事を一緒に過ごす中で知り、また一歩成長出来るよう見守っていきたいです。

家庭での生活リズムが日中保育園で過ごす
子ども達にとって重要です！

・寝不足だと一日スッキリしない…。
(機嫌が悪い・遊んでいる時に眠い・お友達と仲良く遊べない等)

・朝ごはんを食べないで登園すると？
(ぼーっとしてしている時間が多い・お腹空いて機嫌が悪い・攻撃的になる等)

*大人と違って子どもは自分の体調を言葉では上手く伝える事が出来ません。

健康的に元気に楽しく過ごすために早寝・早起き(遅くても21:00に就寝して7:00までに起床)をして朝食をしっかりと食べてから登園して下さい。

☆豆知識☆

朝食はなるべくパンよりお米を！

(満腹感・良い消化・咀嚼に繋がります)

朝ごはんを食べると生活リズムも整い、質の高い睡眠にも繋がります。

子どもは眠っている間に記憶を整理し成長しています！

