

## 2023年度 12月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
1 15 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かじき塩麴焼き 小松菜サラダ わかめ人参炒め 豚汁	軟飯→ごはん かじき塩麴焼き 小松菜サラダ わかめ人参炒め 豚汁	10 24 (金)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜あんかけ きゅうり人参和え 大根麩煮物 沢煮みそ椀	軟飯→ごはん 豆腐入り干草焼き マカロニサラダ 切り干し大根麩煮物 沢煮みそ椀
	午後	チーズおやき 野菜スープ くだもの	チーズおやき 煮豆 野菜スープ くだもの		午後	焼き芋 野菜スープ くだもの	焼き芋 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
2 30 (木)	午前	全がゆ→軟飯 豆と豚肉の煮物 三色ごま和え わかめすまし汁	ビーンズカレーライス 三色塩ナムル たたきごぼう わかめすまし汁	11 25 (土)	午前	あんかけうどん 鶏きゃべつ炒め	あんかけうどん 鶏きゃべつスタミナ炒め くだもの
	午後	粉ふき芋 野菜スープ くだもの	フレンチフライ いりこ 野菜スープ くだもの		午後	ツナコーンドリア 野菜スープ くだもの	ツナコーンドリア レーズン 野菜スープ くだもの
4 18 (土)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と豚肉の煮物 ツナサラダ かぶのみそ汁	わかめ軟飯→ごはん 豆腐と豚肉の煮物 ツナサラダ かぶのみそ汁	13 27 (月)	午前	さつま芋全がゆ→軟飯 さけ風味焼き もやし海苔酢和え 豆腐なめこみそ汁	さつま芋軟飯→ごはん さけ風味焼き もやしのり和え れんこん揚げ 豆腐なめこみそ汁
	午後	チーズパンがゆ 野菜スープ くだもの	チーズラスク 干し芋 野菜スープ くだもの		午後	わかめ雑炊 野菜スープ くだもの	焼きおにぎり レーズン 野菜スープ くだもの
6 20 (月)	午前	全がゆ→軟飯 ミートローフ 春雨サラダ トマト じゃが芋みそ汁	軟飯→ごはん れんこんミートローフ 春雨サラダ ミニトマト じゃが芋みそ汁	14 28 (火)	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子さつま芋からめ煮 大根サラダ きゃべつみそ汁	軟飯→ごはん 鶏団子さつま芋からめ煮 大根サラダ きゃべつみそ汁
	午後	五目がゆ 野菜スープ くだもの	ふりかけおにぎり 野菜スープ くだもの		午後	きつねうどん 野菜スープ くだもの	きつねうどん チーズ 野菜スープ くだもの
7 21 (火)	午前	全がゆ→軟飯 かじきまぐろ五目炒め きゅうり小松菜サラダ 大根おろし汁	軟飯→ごはん かじきまぐろ中華風 二色変り漬け 大根おろし汁	16 (木)	午前	全がゆ→軟飯 豚団子ふわふわ煮 カリフラワーサラダ もやしみそ汁	三色丼 カリフラワーマリネ たたきごぼう もやしみそ汁
	午後	バナナヨーグルト パンがゆ 野菜スープ	バナナヨーグルト ピザトースト 野菜スープ		午後	粉ふき芋 野菜スープ くだもの	フレンチフライ いりこ 野菜スープ くだもの
8 22 (水)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐ごまみそ煮 きゃべつ和え かぼちゃ お麩みそ汁	軟飯→ごはん 高野豆腐ごまみそ煮 きゃべつ和え かぼちゃ素揚げ お麩みそ汁	17 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かじき大根煮 マーボー春雨 白菜みそ汁	軟飯→ごはん かじき大根煮 マーボー春雨 ニラ納豆 白菜みそ汁
	午後	おやき 野菜スープ くだもの	肉まん レーズン 野菜スープ くだもの		午後	きなこパンがゆ 野菜スープ くだもの	ジャムサンド レーズン 野菜スープ くだもの
9 (木)	午前	全がゆ→軟飯 クリームシチュー ブロッコリーサラダ きのこマリネ	丸パン クリームシチュー ブロッコリーサラダ きのこマリネ	15 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かれい照り焼きあんかけ ほうれん草おかか和え 人参甘煮 さつま芋きんぴら きのこすまし汁	散し寿司 かれい唐揚げあんかけ ほうれん草おかか和え 人参甘煮 さつま芋きんぴら きのこすまし汁
	午後	雑炊 野菜スープ くだもの	ゆかりおにぎり チーズ みそ汁 くだもの		午後	キャロットケーキ 野菜スープ くだもの	キャロットケーキ 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。  
 ☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。  
 ☆15日はお楽しみ給食です。

☆くだものは、柿、バナナ、りんご、みかんなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。