



にじ・ほしグループだよ!

2023. 12



寒さも少しずつ厳しくなり冬の訪れを感じられるようになりました。

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。

先日は野のはなまつりへの参加ありがとうございました。

当日を楽しみにしていた子どもたち。嬉しそうな表情を見ることが出来て嬉しかったです。

【12月のねらい】

- ・冬の自然を五感で感じ、行事を通して季節を感じながら過ごす
- ・友だちみんなで協力し、共通の目的に向かって取り組む楽しさを知りやり遂げる充実感を味わう

【12月の予定】

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1日 人形劇 | 26日 蕪玉・鏡餅作り |
| 5日 なのはな組プラネタリウム見学 | 28日 大掃除 |
| 21日 クッキー作り | 29日～1月3日 年末年始休園 |
| 22日 クリスマス会 | |

持ち物等は連絡表にてお知らせするので、ご確認ください。



11月は暖かい日が続き、心地良い気候の中、朝から園庭に出て身体を動かし、その後グループ毎の活動でも散歩に出掛け身体を十分に動かして遊んでいました。散歩の帰り道は「おなかへった～」「きょうのきゅうしょくなんだっけ?」と話しながら歩き、保育園に帰って来ると「いいにおいがする!」と良い表情を見せていました。

楽しい給食の時間ですが、気を付けていきたいこともあります。『姿勢』です。家庭でのお子さんの食事時の姿勢はどうでしょうか。肘を付いて食べていたり、背もたれに寄り掛かっていることはないですか。食事中、正しい姿勢を保持することは実はとても大変です。姿勢を保持する為には、『体幹』が必要と言われています。日中の活動の中には、自然と体幹を身に付けていけるように、運動遊びやバランス運動等も意図的に取り入れ、遊びの中で楽しく身に付けていけるようにしています。すぐに成果の出ることではないですが、日々意識していくことが大切です!

