

# 2023年度 12月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
1 15 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かじき照り焼 ごま和え もやしのみそ汁	軟飯→ごはん かじき唐揚げ ごま和え なら納豆 もやしのみそ汁	9 23 (土)	午前	煮込みうどん 豆腐ステーキ 野菜煮	煮込みうどん 豆腐ステーキ 二色漬け くだもの
	午後	あんかけうどん 野菜スティック くだもの	あんかけうどん 田作り風いりこ くだもの		午後	ひじきぞうすい 野菜スープ くだもの	ひじきおにぎり 煮豆 野菜スープ くだもの
2 16 (土)	午前	全がゆ→軟飯 豚団子ふわふわ煮 人参小松菜和え お麩のみそ汁	豚丼 豆菜サラダ 小松菜のごま和え お麩のみそ汁	11 25 (月)	午前	全がゆ→軟飯 鮭と野菜あんかけ 春雨サラダ ミネストローネ	ロールパン 鮭とポテトのグラタン 春雨サラダ ミネストローネ
	午後	じゃが芋バター 野菜スープ くだもの	じゃが芋バター チーズ 野菜スープ くだもの		午後	五目ぞうすい いりこ 野菜スープ くだもの	焼きおにぎり いりこ 野菜スープ くだもの
4 18 (月)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐あんかけ ひじき煮 青のり和え きのこのみそ汁	軟飯→ごはん 高野豆腐揚げ 磯和え ひじきと大豆煮物 きのこのみそ汁	12 26 (火)	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉団子のみそ煮 きゅうりとワカメのサラダ かきたま汁	軟飯→ごはん 鶏肉団子のみそ煮 れんこんきんぴら きゅうりとワカメのサラダ かきたま汁
	午後	きな粉パン フルーツヨーグルト 野菜スープ	きな粉サンド フルーツヨーグルト 野菜スープ		午後	ミルクフレンチトースト 野菜スープ くだもの	シュガートースト いりこ 野菜スープ くだもの
5 19 (火)	午前	全がゆ→軟飯 鮭じゃが芋あん もやし和え 大根煮 豆腐なめこみそ汁	軟飯→ごはん 鮭じゃが芋あんかけ 中華和え 切干大根 豆腐なめこみそ汁	13 27 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かじきの照焼き 白菜ののろろ煮 かぶのみそ汁	軟飯→ごはん かじきの照焼き 焼きビーフン 白菜のさっぱり漬け かぶのみそ汁
	午後	りんご蒸しパン 野菜スープ くだもの	りんご蒸しパン おしゃぶり昆布 野菜スープ くだもの		午後	スイートパンプキン 野菜スープ くだもの	スイートパンプキン レーズン 野菜スープ くだもの
6 20 (水)	午前	全がゆ→軟飯 肉じゃが きゅうりとキャベツ和え わかめスープ	ドライカレー マセドアンサラダ きのこマリネ わかめスープ	14 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子のしょうゆ煮 二色浸し 大根・豆腐スープ	ミートスパゲッティ 鶏団子の唐揚げ 二色変り漬け 大根・豆腐スープ
	午後	おかかぞうすい レーズン すまし汁 くだもの	おかかおにぎり レーズン すまし汁 くだもの		午後	お好み焼き 野菜スープ くだもの	手作りピザ 野菜スープ くだもの
7 21 (木)	午前	全がゆ→軟飯 魚のすり身団子煮 ほうれん草しらす煮 きゃべつのみそ汁	軟飯→茶飯ごはん おでん ほうれん草しらす和え きゃべつのみそ汁	22 (金)	午前	全がゆ→軟飯(人参) 鮭の風味焼き かぼちゃ煮 きゅうりサラダ 白菜とわかめのスープ	キャロットライス メンチカツ 鮭の風味焼き パンプキンサラダ 白菜とわかめのスープ
	午後	米粉おやき 野菜スープ くだもの	黒糖クッキー チーズ 野菜スープ くだもの		午後	豆腐入りホットケーキ 野菜スープ くだもの	豆腐ブラウニー 野菜スープ くだもの
8 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かはいごまみそ焼 三色ごま和え わかめと人参煮物 鶏汁	軟飯→ごはん かはいごまみそ焼 三色ナムル わかめと人参炒め 鶏ごぼう汁	28 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉団子のうま煮 もやし煮浸し 玉ねぎのみそ汁	軟飯→ごはん 鶏肉団子のうま煮 もやし海苔酢和え 玉ねぎのみそ汁
	午後	じゃが芋小判焼 野菜スープ くだもの	じゃが芋ボール揚げ レーズン 野菜スープ くだもの		午後	ホットケーキ 野菜スープ くだもの	ホットケーキ チーズ 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。

☆14日お楽しみ給食・22日はクリスマス給食です。

☆くだものは、いちご、バナナ、りんご、きよみ、デコボンなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。変更内容は掲示してお知らせします。

