

2024年度 2月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
1 15 (木)	午前		ごはん 厚揚げのケチャップ炒め 小松菜ごま和え キャベツのみそ汁	9 (金)	午前		ごはん 肉団子のしょう油煮 中華風きゅうり ひじきの煮物 じゃが芋のみそ汁
	午後		大根もち 野菜スープ くだもの		午後		米粉お焼き 野菜スープ くだもの
2 (金)	午前		カレーライス コーンサラダ 大豆煮 お麩のすまし汁	10 24 (土)	午前		ごはん 豚肉団子 里芋のごまみそ煮 えのきのみそ汁
	午後		かぼちゃ蒸しパン 野菜スープ くだもの		午後		小判焼き 野菜スープ くだもの
3 17 (土)	午前		和風スパゲッティー さつま芋のバター煮 チキンスープ	13 27 (火)	午前		ごはん 豆腐入り千草焼き にら納豆和え 大根のみそ汁
	午後		おかかおにぎり チーズ くだもの 野菜スープ		午後		ツナサンド 野菜スープ くだもの
5 19 (月)	午前		そぼろあんかけ丼 きやべつナムル ごぼうミルク煮 春雨スープ	14 28 (水)	午前		ミルクちゃんぽん風うどん ほたてのかき揚げ もやしのおかか和え
	午後		お好み焼き 野菜スープ くだもの		午後		焼きおにぎり チーズ 野菜スープ くだもの
6 20 (火)	午前		ごはん カレイの煮つけ マカロニ炒め 二色変り漬け さつま芋みそ汁	16 (金)	午前		ごはん ツナ餃子 ブロッコリーごま和え なめこと豆腐のみそ汁
	午後		揚げパン チーズ くだもの 野菜スープ		午後		いちごサンド 野菜スープ くだもの
7 21 (水)	午前		バターロール ポテトグラタン 白菜サラダ かぶのスープ	26 (月)	午前		ごはん かじきの塩麴焼き マカロニサラダ 煮なます
	午後		大根菜のおにぎり 煮豆 くだもの 野菜スープ		午後		ほうれん草の蒸しパン 野菜スープ くだもの
8 22 (木)	午前		わかめごはん 鮭のふわとろ蒸し 青菜ソテー みそけんちん汁	29 (木)	午前		ごはん かれい唐揚げあんかけ 切干大根サラダ かぼちゃの素揚げ 卵スープ
	午後		焼き芋 フルーツヨーグルト スティック野菜		午後		野菜クラッカー レーズン 野菜スープ

☆この他に野菜スティックがつきます。
 ☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。
 ☆16日はお楽しみ給食です。

☆くだものはりんご・バナナ・いちご・デコポン・みかんなどを使用します。

☆都合により献立が変更になる場合があります。