

2024年度 3月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
1 15 (金)	午前		ちらしずし ふわふわ肉団子 きゅうりとわかめのあえもの 若竹汁	9 23 (土)	午前		チキンピラフ コーンサラダ ベイクドポテト 卵スープ
	午後		いちご蒸しパン 野菜スープ くだもの		午後		小判焼き 野菜スープ くだもの
2 16 30	午前		わかめごはん 高野豆腐とひき肉の煮物 玉ねぎとえのきのみそ汁	11 25 (月)	午前		ごはん 魚すり身の揚げ煮 春雨サラダ 白菜のみそ汁
	午後		焼きおにぎり 野菜スープ くだもの		午後		ツナコンドリア 野菜スープ くだもの
4 18 (月)	午前		ふりかけごはん かじきのみそ煮 五目煮 お麩のすまし汁	12 26 (火)	午前		ごはん 豚ひき肉の炒め物 二色変り漬け なめこと豆腐のみそ汁
	午後		マカロニみたらし 野菜スープ くだもの		午後		シュガートースト 野菜スープ くだもの
5 19 (火)	午前		カレーライス(19日小松菜カレー) 切干大根サラダ ごぼうのみそ煮 もやしのみそ汁	13 27 (水)	午前		ごはん かれいのごまみそ焼き れんこん炒め煮 小松菜納豆 高野豆腐のみそ汁
	午後		ひじきおにぎり ヨーグルト 野菜スープ くだもの		午後		和風スパゲッティー 野菜スープ くだもの
6 (水)	午前		中華まぜごはん 焼きかじき玉ねぎソース 菜の花のおかか和え きのこのすまし汁	14 28 (木)	午前		ロールパン チリコンカーン風 さつま芋とチーズのサラダ わかめスープ
	午後		ジャムサンド 干し芋 野菜スープ くだもの		午後		青菜おにぎり 野菜スープ くだもの
7 21 (木)	午前		ごはん 豆腐そぼろ ひじきサラダ さつま芋の甘煮 かぶのみそ汁	15 (金)	午前		ごはん ふわふわ肉団子 キャベツ海苔和え コーンスープ
	午後		ホットケーキ チーズ 野菜スープ くだもの		午後		お焼き 野菜スープ くだもの
8 22 (金)	午前		ごはん しらすの卵焼き 人参フライ れんこん炒め キャベツのみそ汁	29 (金)	午前		ハヤシライス かぶの煮物 きのこマリネ ほうれん草のみそ汁
	午後		みそピザ レーズン 野菜スープ くだもの		午後		にんじんホットケーキ レーズン 野菜スープ くだもの

☆都合により献立が変更になる場合があります。
 ☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつかます。(水・土：豆乳)
 ☆くだものはりんご・バナナ・いちご・デコボン・みかんなどを使用します。